

요양보호사 국가자격시험 대비



# [정답 및 해설]

제26회 기출모의고사

1교시 필기 / 2교시 실시

## 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5
①	⑤	③	①	①
6	7	8	9	10
③	①	②	①	③
11	12	13	14	15
①	②	②	④	②
16	17	18	19	20
①	④	②	①	①
21	22	23	24	25
②	⑤	⑤	④	⑤
26	27	28	29	30
⑤	④	⑤	⑤	③
31	32	33	34	35
⑤	①	③	③	④

### 1. ① (P68)

또는 가족의 식사조리와 손주들의 간식을 계속 요구시 시설장이나 관리책임자에게 보고한다.

### 2. ⑤ (P35)

### 3. ③ (P125)

### 4. ① (P56)

#### [매슬로우 욕구 5단계]

자아실현의 욕구 (5단계)	가장 높은 단계로서 자기완성, 삶의 보람, 자기만족 등을 느끼는 단계
자기존중의 욕구 (4단계)	타인으로부터 지위, 명예, 승인 등 존중받고 싶어 하는 단계
사랑과 소속의 욕구(3단계)	가족이나 친구 등 어떤 단체에 소속되어 사랑받고 싶어 하는 단계
안전의 욕구 (2단계)	신체적이나 정신적으로 고통이나 위협으로부터 안전 추구하기 위한 단계
생리적 욕구 (1단계)	배고픔, 목마름, 배설, 수면, 성 등과 같은 생리적 욕구를 해결하는 단계

### 5. ① (P33)

### 6. ③ (P472)

#### [요양보호사 작성 기록의 종류]

장기요양 급여 제공기록지	<ul style="list-style-type: none"> <li>요양보호 기록의 종류 중 <u>유일한</u> 법정서식</li> <li>요양보호사가 대상자에게 제공한 서비스의 내용과 시간, 특이사항 기입</li> </ul>
업무(근무) 일지	<ul style="list-style-type: none"> <li>요양보호사의 하루 동안 업무 전반 기록</li> <li>정형화된 양식은 없다</li> <li>대상자의 상태변화, 제공된 서비스의 내용 및 결과 등 기입</li> </ul>
상태 기록지 (체크표)	<ul style="list-style-type: none"> <li>배설, 목욕, 식사 및 수분섭취, 체위변경, 외출 등의 상태 및 제공 내용 기록</li> <li>장기요양기관에 따라 양식과 명칭, 내용은 조금씩 다르다</li> </ul>
사고 보고서	<ul style="list-style-type: none"> <li>관리책임자 또는 경우에 따라 요양보호사가 작성</li> <li>사고가 발생한 시점에서 시간의 흐름에 따라 사고의 내용, 경과, 결과에 대해 정확 하게 기록</li> </ul>
인수 인계서	<ul style="list-style-type: none"> <li>요양보호사가 퇴직, 휴직 등으로 인하여 업무를 그만둘 때 작성</li> <li>인수인계서는 수급자명, 급여제 공내용, 유의 사항 등이 포함</li> </ul>

### 7. ① (P263)

### 8. ② (P158)

- ① 재가서비스를 강화해야 할 것이다.
- ③ 공적 부양과 사적 부양을 협력적으로 병행해야 한다.
- ④ 동거여부에 초점을 두기 보다는 노인이 도움을 필요로 할 때 어떻게 도와야 하는지에 초점을 두고, 관계를 조절해 나가야 한다.
- ⑤ 장기적인 경제적 전략을 수립해야 한다.

9. ① (P239)

②③ 증가 ④ 감소 ⑤ 저하

10. ③ (P191)

[퇴행성관절염과 골다공증의 치료 및 예방법]

퇴행성 관절염	• 관절에 부담을 주지 않는 규칙적인 운동 • 수영, 걷기, 체조	
	X	• 계단 오르내리기, 등산, 에어로빅
골다공증	• 체중부하운동 (가볍게 걷는 것) • 산보, 걷기, 가벼운 조깅	
	X	• 수영

11. ① (P29)

12. ② (P64)

또는 대상자가 좋아하는 놀이 등을 통해 기분을 좋게 하고 목욕의 방법, 시기 등을 다르게 시도한다.

13. ② (P420)

14. ④ (P255)

잠깐 동안 피웠던 담배를 끊는 것만으로도 노인의 손상된 건강을 치료할 수 있다. 특히 현재 건강상에 문제가 있는 노인에게는 특별한 주의 사항이 될 수도 있다.

15. ② (P91)

16. ① (P487)

17. ④ (P508)

18. ② (P168)

19. ① (P108)

20. ① (P228)

② 섬망 ③ 우울증 ④ 뇌졸중 ⑤ 파킨슨질환

21. ② (P62)

또는 요양보호사가 먼저 세면 시범을 보이면서 대상자와 같이 씻는다.

22. ⑤ (P551)

23. ⑤ (P235)

24. ④ (P246, 500)

① 모든 운동은 머리 쪽에서 시작하여 다리 쪽으로 진행해야 한다.

② 저 강도 운동으로

③ 서서히 증가시킨다.

⑤ 개인의 능력에 맞는 운동 프로그램을 실시한다.

25. ⑤ (P206)

26. ⑤ (P259)

27. ④ (P180)

심장자체의 크기는 변하지 않는다.

28. ⑤ (P198)

② 절박성 요실금 ③ 복합성 요실금 ④ 요실금

29. ⑤ (P288)

30. ③ (P142)

31. ⑤ (P174)

32. ① (P65)

33. ③ (P93)

시설은 안전하고 깨끗하며 가정과 같은 환경을 제공하여야 한다.

34. ③ (P457)

35. ④ (P458)

## 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5
⑤	①	⑤	⑤	④
6	7	8	9	10
②	⑤	④	②	②
11	12	13	14	15
⑤	④	②	②	⑤
16	17	18	19	20
②	①	④	①	①
21	22	23	24	25
③	①	②	③	①
26	27	28	29	30
④	⑤	③	①	③
31	32	33	34	35
①	⑤	③	④	⑤
36	37	38	39	40
⑤	①	①	②	①
41	42	43	44	45
⑤	⑤	①	④	③

### 1. ⑤ (P367)

타이어 뒷바퀴 공기압이 너무 적으면 잘 굴러가지 않고 잠금장치 기능이 약해지며, 공기압이 너무 많으면 진동 흡수가 잘 되지 않는다.

### 2. ① (P331)

### 3. ⑤ (P531)

언어의 유창성은 ‘학생들이 사용하는 문구를 아는 데로 이야기해 보세요. / 생선가게에 가면 살 수 있는 것들을 이야기해 보세요. / 도로 위를 달릴 수 있는 운송기구를 이야기해 보세요.’와 같이 훈련하는 것이다.

④ 글자 주의력은 예시를 먼저 주고 예시 내용 중 ‘첫 글자의 시작이 ‘ㅇ’으로 시작하는 단어에 ○표 하세요.’와 같이 훈련하는 것이다.

따라서 언어의 유창성과 차이점은 예시가 있느냐 여부다.

### 4. ⑤ (P493)

### 5. ④ (P580)

출혈부위를 심장보다 높게

### 6. ② (P586)

제세동 실시 후 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30 : 2로 심폐소생술을 다시 시작한다.

### 7. ⑤ (P446)

### 8. ④ (P514)

### 9. ② (P511)

① 이상행동 반응을 보이면 질문하거나 일을 시키는 등의 자극을 주지 말고 조용한 장소에서 쉬도록 한다.

### 10. ② (P572)

#### [질식 시 돕는 방법]

의식 있는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이물이 육안으로 보인 경우 → 큰기침을 하여 이물을 뱉어내도록 한다(손을 넣어 빼려고 하거나 구토를 유발시키려고 하는 행위는 위험하다).</li> <li>• 하임리히법 → 대상자의 뒤쪽에서 <u>명치 끝에</u> 주먹을 쥐 한쪽 손을 위치시키고 다른 한쪽 손으로는 주먹 쥐 손을 감싼 다음 양손으로 복부의 윗부분 <u>후상방</u>으로 밀어 올린다.</li> </ul>
의식 없는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대상자를 바닥에 눕히고, 골반 위치에 걸쳐앉아 손가락지를 끼고 손 뒤꿈치를 이용해 45° 상방으로 밀쳐 올린다.</li> </ul>

11. ⑤ (P328)

- ① 이동하려는 쪽
- ② 두 팔을
- ④ 상반신은 목에서 겨드랑이와 허리 아래, 하반신은 허리와 엉덩이 밑에 손을 놓고 이동한다.

12. ④ (P339)

13. ② (P351)

- 왼쪽 편마비 일 경우 ①

14. ② (P496)

15. ⑤ (P295)

16. ② (P266)

- ⑤ 머리를 앞으로 약간 숙이고 턱을 당기면 음식을 삼키기가 쉬워진다

17. ① (P342)

- 건강한 쪽(오른쪽)이 침대 30~45° 비스듬히 붙인다.

18. ④ (P438)

- ① 술에 식초를 묻혀 변기 안쪽을 닦는다.

19. ① (P579)

20. ① (P363)

- 크고 견고한 구조물의 아래 또는 옆으로 피난하여 몸을 웅크린다.

21. ③ (P405)

- ① 소량의 음식을 천천히 자주 먹는다.

- ② 자극이 강한 음식은 피한다.

- ④ 매우 달거나 기름진 음식, 기름에 튀긴 음식은 피한다.

- ⑤ 식후 바로 눕는 것은 피한다.

22. ① (P274)

- 대상자가 손을 떨거나 입 안에 넣는 동작 중에 약을 잃어버릴 우려가 있으면 직접 입 안에 넣어준다.

23. ② (P313)

- ① 혈압이 낮은 대상자일 경우

24. ③ (P309)

- ④ 밖으로 나온 것은 꺾어도 된다.

25. ① (P298)

- ② 앉은 자세나 옆으로 누운 자세
- ③ 입술이 건조하지 않도록 입술 보호제 사용
- ④ 필요한 경우 구강청정제 사용
- ⑤ 두꺼운 것 선택

26. ④ (P275)

- ① 찬 물로 닦고 더운 물로 헹군다.
- ③ 그늘에서 말린다.
- ④ 사용하기 직전에 소독한다.
- ⑤ 흐르는 물에 씻는다.

27. ⑤ (P369)

28. ③ (P306)

- 따뜻한 물(39~40° C)을 대야 에 담은 후 손과 발을 10~15 분간 담가 온기를 느껴볼 수 있게 한다. 혈액순환을 촉진 하고, 이물질들을 쉽게 제거할 수 있다.

29. ① (P434)

30. ③ (P304)

- ① 베개를 치우고
- ② 방수포를 어깨 밑까지 깐다.
- ④ 문과 창문을 닫고 실내온도를 22~24° C 정도로 유지한다.
- ⑤ 손가락 끝으로 마사지

31. ① (P443)

32. ⑤ (P278)

33. ③ (P272)

- ① 영양액을 따뜻하게 준비한다.
- ② 위장 보다 높은 위치에 건다.
- ④ 주입되던 비위관을 잠근 후 간호사 등에게 알린다.
- ⑤ 상체를 높이고 30분 정도 앉아 있도록 보조

34. ④ (P377)

- ① 거동이 불편한 대상자가 신체균형을 유지하는데 도움을 주어 낙상을 예방하기 위한 용품,
- ③ 거동이 불편한 대상자의 자세와 위치를 변환하기 위한 용구,
- ⑤ 휠체어를 이용하는 대상자의 이동성을 확보하고, 안전사고를 미연에 예방하기 위해 사용

35. ⑤ (P204)

36. ② (P122)

37. ① (P361)

38. ① (P268)

39. ② (P247)

40. ① (P429)

- ② 외출 장소를 정확하게 파악하고 이용할 교통정보를 제공한다.
- ③ 거동상태를 고려하여 이동보조기구 및 장비를 점검한다.
- ④ 외출 중
- ⑤ 외출 후 확인

41. ⑤ (P454)

42. ⑤ (P287)

순서 ⑤ → ④ → ② → ③ → ①

43. ① (P409)

- ② 냉동 보관한다.
- ③ 누렇게 변하지 않는다.
- ④ 달걀을 물로 씻으면 표면의 보호막이 제거되어 변질되기 쉽다.
- ⑤ 열대과일은 실온 보관하고, 대부분의 과일은 냉장실의 야채실에 보관한다.

44. ④ (P568)

45. ③ (P271)