

| 실전모의고사 I 정답 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ④ | ⑤ | ③ | ② | ① | ③ | ② | ② | ① | ④ | ② | ③ | ① | ④ | ④ | ⑤ | ③ | ④ | ⑤ | ② |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| ② | ④ | ② | ③ | ⑤ | ⑤ | ④ | ④ | ③ | ② | ④ | ① | ① | ④ | ④ | ① | ② | ⑤ | ④ | ② |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| ② | ② | ① | ④ | ② | ④ | ② | ③ | ① | ③ | ② | ⑤ | ④ | ① | ① | ④ | ④ | ⑤ | ① | ④ |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| ③ | ⑤ | ② | ① | ④ | ⑤ | ④ | ⑤ | ⑤ | ② | ③ | ⑤ | ④ | ② | ③ | ⑤ | ③ | ② | ③ | ④ |

요양보호론(필기시험)

1. ④ P20

① 질문이나 문제에 대해 대답을 할지 망설이거나 하지 못하며, 때에 따라서는 중립을 지키곤 한다. 결단이나 행동이 느려지고 매사에 신중해진다. ② 오랫동안 자신이 사용해 오던 친근한 사물에 대해 애착이 강하다. ③ 사회적 활동이 감소하고, 타인과 만나는 것을 기피할 뿐 아니라 내향적인 성격이 되어간다. ⑤ 주변 사람들에게 적대적으로 대하거나 타인을 비난하는 등의 행동을 보이기도 한다.

2. ⑤ P26

① 증가추세 ② 부부간의 관계가 동반자로 전환 ③ 증가 ④ 길어지고 있다.

3. ③ P37

① 국민보건향상과 사회보장 증진에 기여 ② 국민의 생활안정과 복지증진에 기여 ④ 근로자가 실업한 경우에 생활에 필요한 급여를 하여 근로자의 생활안정과 구직활동을 촉진 ⑤ 생활이 어려운 사람에게 필요한 급여를 제공하여 이들의 최저생활을 보장하고 자활을 돕는 것을 목적

4. ② P39

5. ① P50

[요양대상자 기준]

▶ 65세 이상 → 거동불편

▶ 65세 미만 → 노인성질병 + 거동불편

6. ③ P56

① 노인요양시설, 노인요양공동생활가정에서 제공 ② 방문요양, 방문목욕, 방문간호, 주·야간 보호, 단기보호, 기타재가급여(복지용구)를 통해 신체활동 및 심신기능의 유지·향상을 위한 서비스를 제공 ④ 수급자가 장기요양기관이 아닌 노인요양시설 등의 기관 또는 시설에서 재가급여 또는 시설급여에 상당한 장기요양급여를 받은 경우 수급자에게 지급되는 현금급여 ⑤ 수급자가 요양병원에 입원했을 때 장기요양에 사용되는 비용 일부가 지급되는 현금급여

7. ② P64

① 의사소통 도움, 말벗, 격려 등 ③ ④ 개인활동지원, 식사준비, 청소 및 주변정돈, 세탁 ⑤ 신체·인지기능 향상프로그램, 신체기능의 훈련, 기본동작 훈련, 인지활동형 프로그램, 인지기능 향상훈련, 일상생활 동작 훈련, 물리치료, 작업치료

8. ② P94

9. ① P113

노인학대는 노인보호전문기관, 경찰서(수사기관, 사법경찰)에 신고한다.

10. ④ P119

① ③ 양도 또는 압류할 수 없어 채권자가 건드릴 수 없다. ② 급여 내용에 따라 3년 혹은 5년간 유효 ⑤ 요양 중에 퇴직하거나 사업장이 부도, 폐업하여 없어진 경우에도 재요양, 휴업급여, 장해급여 지급에는 지장을 받지 않는다.

11. ② P120

① ③ ⑤ 육체적 성희롱 ④ 시각적 성희롱

12. ③ P123

① ④ 가족, 의사, 간호사, 사회복지사 등과 적극적으로 협력 ② 개인적 선호 등을 이유로 대상자를 차별 대우하지 않는다. ⑤ 대상자로부터 서비스에 대한 물질적 보상을 받지 않는다.

13. ① P124

② 신체접촉 등은 상황에 맞게 하며 너무 과장되지 않게 한다. ③ 대상자와 상의

14. ④ P129

보호자가 계속 강요한다면 관리책임자와 다른 가족(자녀 등) 들에게 이러한 상황에 대해 설명을 해야 한다. 그래도 문제가 해결되지 않을 때는 기관 차원에서 요양보호서비스를 이어갈 수 없음을 알린다.

15. ④ P138

① 악화 ② 손목을 지나치게 손바닥 방향으로 힘을 주어 굽힐 때 악화 ③ 손바닥과 손가락이 저리는 등 이상 증상 ⑤ 엄지손가락의 반쪽부위와 둘째, 셋째, 넷째 손가락과 이와 연결된 손바닥 피부의 감각이 둔해진다.

16. ⑤ P147

① 통증을 느끼지 않고 시원하다고 느낄 때까지 계속한다. 통증은 근육의 긴장과 부상을 초래
② 같은 동작은 5~10회 반복하고, 동작과 동작 사이에 5~10초 정도 쉰다. ③ 호흡은 편안하고 자연스럽게 ④ 천천히 안정되게

17. ③ P149

직업성 감염질환은 업무 중 박테리아, 바이러스, 곰팡이 등 생물학적 위험요인에 노출되어 발생하는 질환

18. ④ P173

① 호흡근육의 위축과 근력의 약화로 호흡증가 시 피로해지기 쉽다. ② 폐포의 탄력성 저하 ③ 호흡기계 감염이 쉽게 발생한다. ④ ⑤ 기침반사와 섬모운동 저하로 미세 물질들을 걸러내지 못한다.

19. ⑤ P182

20. ② P197

① 소변이 마려울 때 참기 힘들(긴박뇨) ③ 요실금 ④ 증가 ⑤ 소변줄기가 가늘어짐

21. ② P200

① 주위를 나선형을 그리듯 마사지하고 가볍게 두드려 혈액순환을 촉진한다. ③ ⑤ 약간 미지근한 물수건으로 찜질하고 마른수건으로 물기를 닦아낸다. ④ 미지근한 바람으로 건조시킨다.

22. ④ P203

① 완전히 마르기 전에 보습제를 충분히 바른다. ② 자주 샤워를 하거나 때를 미는 것은 피부를 더욱 건조시켜 증상을 악화시킬 수 있기 때문에 삼간다. ③ 물을 자주 마셔 수분을 충분히 섭취한다. ⑤ 따뜻한 물과 순한 비누를 사용한다.

23. ② P213

24. ③ P218

25. ⑤ P224

① 가족의 사진, 달력 등을 가까이 둔다. ② 낮에는 창문이나 커튼을 열어 시간을 알게 한다.
③ 가족 구성원이 자주 방문하도록 격려한다. ④ 확인할 수 있는 환경을 만들어 준다.

26. ⑤ P230

① 노인증후군으로 분류 ② 노쇠의 핵심증상 ③ 경제, 사회, 심리적 요인들이 기폭제가 되며, 그 결과 기능저하와 노인증후군 발생 ④ 다양한 의학적 문제를 일으킨다.

27. ④ P252

① 소화액 분비가 감소 ② 음식을 짜게 먹게 된다. ③ 갈증 반응 저하 ⑤ 감소한다.

28. ④ P257

① 늦게까지 텔레비전을 시청하거나 지나치게 집중하는 일을 하지 않는다. ② 적당한 실내온도 유지 ③ 장기복용하지 않는다. ⑤ 밤잠을 설치게 되므로 낮잠을 자지 않는다.

29. ③ P264

① 쪼개어 복용할 수 있다. ② 진료 후 이전 처방약을 이어서 복용하지 않는다. ④ 다른 것과 함께 복용하면 안 된다. ⑤ 가급적 단골 병원과 약국을 지정하여 다니는 것이 좋다.

30. ② P266

① 감소한다. ③ 0년 이상 금연 시 기대수명이 금연 전보다 10~15년 늘어난다. ④ 폐암으로 사망할 확률이 흡연자의 절반으로 감소한다. ⑤ 좋아진다.

31. ④ P268

① 한두 잔의 술도 피한다. ② 집 안에 술을 놓아두지 않는다. ③ 빈속에 술을 마시지 않는다. ⑤ 주변 사람들에게 “앞으로 술을 마시지 않겠다.”라고 공표를 하여 지속적으로 도움을 받는다.

32. ① P307

33. ① P338

구두보고는 상황이 급하거나 사안이 가벼울 때 많이 이용한다. 나머지는 모두 서면보고

34. ④ P631

① 담요를 덮어서 따뜻하게 해주는 것은 도움이 된다. 단, 보온을 위한 전기기구 사용하지 않는다. ③ 억지로 먹이려고 하지 말 것 ⑤ 평소에 좋아하는 음악을 틀어두는 것도 좋다.

35. ④ P635

심폐소생술, 혈액투석, 항암제 투여, 인공호흡기 착용은 중단하나 통증완화를 위한 의료 행위와 영양분, 물, 산소의 단순 공급은 보류하거나 중단할 수 없다.

36. ① P284

라포가 형성된 사람들의 관계에서는 ‘무슨 일이라도 털어놓고 말할 수 있다, 충분히 이해할 수 있다, 공감한다, 함께 있다’ 라는 느낌을 갖게 된다.

37. ② P286

38. ⑤ P288

그 상황에 대해 내가 느끼는 바를 솔직하게 말한다

39. ④ P290

① 과도한 의존관계를 형성하지 않도록 한다. ② 옳고 그름, 좋고 싫으므로 판단하지 않고 차이와 다양성으로 이해 ⑤ 객관적

40. ② P294

41. ② P349

① 심혈관질환의 위험 증가 ③ 절이지 않는 생채소 ④ 육류 대신에 콩의 섭취량을 늘리면 퇴행성 혈관질환 예방에 도움 ⑤ 대사증후군을 일으키기 쉽다.

42. ② P357

① 질문하지 않는다. ③ 상체를 약간 앞으로 숙이고 턱을 당기는 자세 ④ 대상자보다 높은 곳에서 음식물을 넣으면 턱을 들게 되어 사례되기 쉽다. ⑤ 건강한 쪽에서 넣어준다.

43. ① P362

44. ④ P366

① 필요한 부분만 도운다. ② 건강한 손 ③ 의향을 물어 옆에 있을지 나가 있을지 확인한다. ⑤ 불필요한 물건이나 발에 걸려 넘어질 우려가 있는 물건을 치워 넘어지지 않게 한다.

45. ② P370

46. ④ P373

① 침대 높이와 이동변기의 높이가 같도록 맞춘다. 침대에서 이동변기로 이동할 때 넘어지거나 바닥으로 떨어지지 않게 주의한다. ② 건강한 쪽으로 침대 난간에 빈틈없이 붙이거나, 30~45° 비스듬히 붙인다. ③ 매번 깨끗이 씻어 배설물이 남아 있거나 냄새가 나지 않게 한다. ⑤ 변기 밑

47. ② P375

① 면 덮개를 덮은 후 바지를 내린다. ④ 자주 살펴보고 젖었으면 갈아준다. ⑤ 시설장 등에게 보고

48. ③ P378

① 방광(아랫배) 위치보다 높지 않게 ② 금기사항이 없는 한 수분섭취 권장 ④ 보행할 수 있을 때 대상자에게 알려 준다. ⑤ 시설장 등에게 보고

49. ① P388

② 칫솔 위 두툼하게 올린 치약은 치아 사이에 닿지 않는다. ③ 치아뿐만 아니라 혀도 닦는다. ④ 앓을 수 없으면 침대머리를 높여주거나 옆으로 누운 자세로 한다. ⑤ 혈액응고장애가 있는 대상자는 출혈 가능성이 있으므로 치실은 사용하지 않는다.

50. ③ P390

① ② 윗니 ④ 너무 뜨거운 물을 사용하면 금이 가거나 모양이 바뀔 우려가 있으므로 행굴 때는 찬물을 사용한다. ⑤ 최소한 하루에 8시간은 의치를 빼놓아 잇몸의 압박을 줄인다.

51. ② P392

① 마른 수건으로 물기를 제거한 후 헤어드라이어로 머리를 말린다. ③ 시설장 등에게 보고 ④ 공복, 식후는 피하고 추울 때는 비교적 덜 추운 낮 시간대 이용 ⑤ 보온을 위해 문과 창문을 닫는다.

52. ⑤ P396

① 시설장 등에게 보고 ② 손톱은 둥글게, 발톱은 일자로 자른다. ③ 비누를 이용해 손가락, 발가락 사이를 씻은 뒤 행군다. ④ 모직의류는 피하고 면제품 사용

53. ④ P400

① 하루에 한 번 이상 닦거나 물로 씻어 깨끗하게 한다. ② 비염 등이 발생하기 쉬우므로 코안과 코 볼, 둘레를 세심히 닦도록 한다. ③ 눈은 따뜻한 물에 수건을 적셔 안쪽에서 바깥쪽으로 닦는다. ⑤ 침대머리를 높이거나 가능하다면 앓힌다.

54. ① P401

② 따뜻한 물수건 ③ 면도크림을 수염이 난 방향과 반대로 발라주는 것이 수염을 세워주므로 면도에 수월하다. ④ 약한 부위에서 강한 부위 ⑤ 살살 두드려 바른다.

55. ① P409

② 원을 그리듯이 닦는다. ③ 시계방향으로 닦는다. ④ 발끝에서 허벅지 쪽으로 닦는다. ⑤ 손끝에서 겨드랑이 쪽으로 닦는다.

56. ④ P413

- ① 기온과 대상자의 요구에 따라 조절한다. ② 부드럽고 땀 흡수가 잘되는 면제품이 제일 좋다.
③ 햇볕에 말려야 한다. ⑤ 매트리스 위에 시트를 깐다.

57. ④ P417

옷을 입을 때는 마비된 팔을 먼저 끼운다.

58. ⑤ P433

아랫배와 발목 밑에 작은 베개 등을 받치면 허리와 넓다리의 긴장을 완화할 수 있다.

59. ① P439

앞바퀴가 지면에 닿으면 휠체어를 밀기도 힘들고 대상자가 진동을 많이 느낀다.

60. ④ P433

- ① 옆으로 누운 자세(측위) ② 바로 누운 자세(양좌위) ③ 반 앉은 자세(반좌위) ④ 옆드린 자세(복위)

61. ③ P455

- ① 약한 다리와 보행기를 함께 ② 엉덩이 높이로 조절 ④ 대상자의 불편한 쪽 ⑤ 30°

62. ⑤ P482

- ① 공기를 빼고 흐르는 물로 씻고 말린다. ② 열을 발산하는 제품(찜질기 등)과 함께 사용하지 않는다. ③ 매일 확인 ④ 열에 닿으면, 매트리스가 터져서 공기압이 새어 나오므로 조심

63. ② P521

- ① 설탕이나 꿀 등 단순 당의 섭취를 주의한다. ③ 흰밥보다는 잡곡밥 섭취 ④ 껍질을 벗기고 조리한다. ⑤ 자연식품 섭취 권장

64. ① P540

- ② 목 근육과 골격에 무리를 주고 혈액순환에 방해가 된다. ③ 햇볕에 말리면 자외선에 의한 살균 효과가 있다. ④ 습기를 배출할 수 있는 것이 좋다. ⑤ 소재가 두꺼우면 욕창 원인

65. ④ P547

- ① 대상자의 욕구를 확인하여 사전에 외출계획을 세운다. ② 요양보호사는 자신의 사적인 업무를 병행하지 않는다. ③ 차량을 이용할 때는 대상자의 몸을 요양보호사와 밀착시켜 안전하게 오르내리게 하고, 승차를 지원하되 무릎과 허리에 부담이 가지 않게 한다. ⑤ 예기치 못한 외부 요인이 있는 경우는 대상자 및 가족과 상의하여 상황에 맞게 대처한다.

66. ⑤ P551

① 여름은 22~25℃, 겨울은 18~22℃ ② 직사광선이 눈에 닿으면 각막에 장애를 초래하는 때도 있으므로 커튼, 발, 블라인드 등을 사용 ③ 켜둔다. ④ 40~60%

67. ④ P563

① 너무 작거나 큰 목소리는 상대방을 불편하게 할 수 있다. ② 방어적인 자세를 취하지 않는다. ③ 지나치게 가까운 거리는 상대를 불편하게 한다. ⑤ 앞에서 마주 보는 것이 상대가 자신에게 관심이 있다고 느끼게 할 수 있다.

68. ⑤ P573

① 욕조 시설이 없으면 샤워실 내에 지지대를 설치하거나 목욕의자를 사용 ② 일정한 시간에 정해진 방법에 따라 목욕을 하여 치매 대상자의 거부감을 줄인다. ③ 간략하게 ④ 샤워보다는 통목욕

69. ⑤ P575

① 굽이 낮고 편안한 신발 ② 친숙해진 뒤 시작 ③ 운동량은 점차 늘린다. ④ 앉은 자세보다 선 자세에서 하는 것이 효과적이다.

70. ② P576

① 위험한 물건은 치매 대상자가 발견할 수 없는 곳에 보관한다. ③ 고체 비누는 입에 넣는 경우가 있으므로 펌프식 세정제 이용 ④ 눈높이에 맞춰 그림을 붙여 유리라는 것을 알게 한다. ⑤ 치매 대상자가 꺼내 먹을 수 있으므로 부엌 안에 두지 않는다.

71. ③ P580

72. ⑤ P581

① 회상할 수 있는 대화를 한다. ② 단순한 일거리를 주어 배회 증상을 줄인다. ③ 규칙적으로 시간과 장소를 알려주어 현실감을 유지하게 한다. ④ 집 안에서 배회하는 경우 배회코스를 만들어 둔다.

73. ④ P582

① ③ 아니라고 부정하거나 다투지 않는다. ② 껴안아주지 않도록 주의한다. ⑤ 돌보는 사람이 주로 의심의 대상이 된다.

74. ② P583

75. ③ P584

① 끊임없이 발작하지 않는 한 신체구속은 하지 않는다. ② 진정된 후 왜 그랬는지 질문하거나 이상행동에 대해 상기시키지 않는다. ④ 놀라게 하지 말고 천천히 안정된 태도로 움직인다.

76. ⑤ P586

노출증을 감소시키기 위해 적절한 제한과 보상을 사용한다.

77. ③ P642

① ② 지진으로 집이 흔들리기 시작하면 탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고 탁자 다리를 꼭 잡는다. 탁자가 없을 경우 머리를 팔로 감싸서 보호하는 자세로 웅크린 채로 대기한다. ④ 계단을 이용하여 ⑤ 창문 근처 등 깨지거나 떨어지기 쉬운 곳은 피한다.

78. ② P656

① 천장을 바라보는 자세로 눕힌다. ③ 고개를 옆으로 돌린다. ④ 물이나 음식을 주어서는 안 된다. ⑤ 발아래 베게나 이불 등을 받쳐서 다리가 30cm 정도 올라가도록 한다.

79. ③ P662

① 양팔을 쭉 편 상태 ② 약 5cm 깊이로 강하고 빠르게 시행 ④ 분당 100~120회의 속도

80. ④ P664

① 즉시 심폐소생술 실시 ② 전원을 켜고 패드 부착 ③ 심장충격을 실시한 뒤에는 즉시 가슴압박을 다시 시작 ⑤ 2분