

짝수형

대체시험

(현장실습)

반		성명		점수	
---	--	----	--	----	--

응시자 유의사항

- 본인의 해당 반과 성명을 정확히 표기하여 주시기 바랍니다.
- 가장 적합한 답 하나만 선택하여 해당 번호에 ○표기하시기 바랍니다. (예, ①)
- 종료 타종 후에도 답안을 계속 기재하거나 문제지제출을 거부하는 경우 해당 교시의 점수는 0점 처리됩니다.
- 응시자는 시험 종료 후 문제지를 두고 퇴실하시기 바랍니다.

()요양보호사교육원

1. 다음에서 설명하는 치매의 증상은?

- 일반적으로는 시간-장소-사람 지남력의 순서대로 저하되는 경우가 많다.
- 시간에 대한 지남력의 장애로 인하여 시간, 날짜, 계절에 대한 감각이 떨어진다

- ① 기억력 장애 ② 지남력 장애 ③ 시공간 능력 장애
- ④ 언어장애 ⑤ 판단력 장애

2. 치매환자의 증상 중 즐거운 일이나 슬픈 일에 대한 감정을 느끼지 못하고 표현하지 못하며, 초기나 중기 치매 환자의 약 50%에서 나타나는 것은?

- ① 우울 ② 난폭행동 ③ 무감동
- ④ 초조 ⑤ 불안

3. 치매를 의심할 수 있는 증상은?

- ① 언어사용에 어려움은 없다.
- ② 익숙한 일을 처리하는 데 어려움이 없다.
- ③ 시간과 장소를 혼동한다.
- ④ 판단력은 떨어지지 않으나 그릇된 판단을 자주 한다.
- ⑤ 물건을 잘 간수한다.

4. 다음 중 가장 흔한 치매의 원인은?

- ① 알츠하이머병 ② 퇴행성관절염 ③ 혈관성치매
- ④ 알코올성치매 ⑤ 전두측두엽치매

5. 치매 대상자의 돌봄 기본원칙으로 잘못된 것은?

- ① 치매 대상자 중심의 돌봄을 제공한다.
- ② 치매 대상자 삶의 경험과 역사에 관심을 갖는다.
- ③ 인격체로서의 인간 존엄성을 지켜주어야 한다.
- ④ 요양보호사 중심의 돌봄을 제공한다.
- ⑤ 치매 대상자의 행동을 해결되지 못한 욕구로 이해하고 해결한다.

6. 경증 치매환자의 일상생활 돌봄 기본원칙으로 옳은 것은?

- ① 치매환자를 돌볼 때 가장 중요한 것은 최대한 돌봐주는 것이다.
- ② 도움이 필요 없는 활동은 치매환자 스스로 할 수 있도록 한다.
- ③ 도움이 필요한 동작은 치매환자가 실수한 후에 도와주어야 한다.
- ④ 치매 환자에게 말이나 몸짓으로 지시할 때 한꺼번에 지시한다.
- ⑤ 치매환자의 자존심을 지켜줄 필요는 없다.

7. 치매 대상자와의 기본적 의사소통 자세는?

- ① 주의를 분산시킬 수 있는 자극을 유지한다.
- ② 치매 대상자의 집중력을 고려하여 길게 말한다.
- ③ 노인은 높은 음역의 소리를 잘 들을 수 있으므로 톤을 높여 말한다.
- ④ 소리를 구분하기 쉽도록 빠르게 발음한다.
- ⑤ 치매 대상자의 표현에 반응을 보여 자신감을 높여준다.

8. 치매환자 정신행동 증상 대처의 일반적인 원칙은?

- ① 집단으로 접근한다.
- ② 가장 먼저 약물적 접근을 시도한다.
- ③ 다른 증상은 다른 원인과 다른 의미가 있으므로 같은 방법의 접근이 요구된다.
- ④ 돌봄 제공자인 나의 태도와 행동이 원인이 된 것은 아닌지 되돌아본다.
- ⑤ 정신행동 증상 대처 시 가장 기본적인 요소는 치료이다.

9. 치매환자의 공격적 행동에 대처할 때는 염두에 두어야 할 원칙은?

- ① 공격적 행동이 나타나는 원인을 파악하는 것보다 결과가 중요하다.
- ② 공격적 행동이 나타날 때마다 시간, 장소, 원인, 상황, 결과에 대해 기록을 해둔다.
- ③ 파악된 원인을 바탕으로 공격적 행동을 유발하는 사건을 사후에 치료하는 것이 중요하다.
- ④ 환자가 공격적일 경우에는 방안에 가두는 것이 좋다.
- ⑤ 자해나 타해의 위험성이 있다면 적극적으로 신체적 억제법이나 약물을 사용한다.

10. 치매환자의 일몰 증후군 대처방법은?

- ① 오전에 쉬게 하고 오후에 활발하게 움직이도록 한다.
- ② 조용한 음악보다는 시끄러운 음악을 틀어준다.
- ③ 환자를 밖으로 데리고 나가 산책을 하는 것도 좋다.
- ④ 환자가 소리를 지르거나, 몸부림칠 때 억제대를 사용하면 상황을 진정시킬 수 있다.
- ⑤ 환자가 평소 예뻐하던 애완동물을 멀리 두도록 한다.

11. 치매환자의 부적절한 식사 행동의 대처방법은?

- ① 식탁에는 여러 가지 음식을 한꺼번에 환자 앞에 올려놓는다.
- ② 식탁보, 식기 등의 색깔이 서로 같게 하여 환자가 잘 구분하지 못하도록 한다.
- ③ 먹는 것 이외에는 다른 물건을 식탁에 올려놓는다.
- ④ 흡인의 위험을 감소시키기 위하여 주위가 산만하도록 한다.
- ⑤ 식사 시 좋아하는 사람과 같이 식사할 수 있도록 한다.

12. 치매환자가 대변을 먹거나 소변을 마시는 경우 대처방법은?

- ① "더 맛있는 것을 드릴게요."
- ② "아이고! 더러워라.",
- ③ "그건 똥이에요! 더러워 죽겠어."
- ④ "소변을 마시면 어떡해요."
- ⑤ "뭘 먹고 있는 거예요. 그만두세요."

13. 노인 질환 발생의 핵심 증상인 노인병 증후군에 대한 설명으로 잘못된 것은?

- ① 자세가 불안정하고 잘 넘어진다.
- ② 소변이나 대변을 지리기 시작한다.
- ③ 식욕을 잃고 식사를 잘 못 한다.
- ④ 활동하기를 좋아한다.
- ⑤ 수면장애가 심해져서 잠을 잘 못 자거나 너무 많이 잔다.

14. 다음에서 설명하는 노인 학대 징후는?

- 가족 및 보호자가 노인과 연락을 두절하거나 왕래를 하지 않음
- 노인이 자신의 주거지 및 연락처를 알지 못하는데 버려짐
- 노인이 낯선 장소에서 배회

- ① 신체적 학대 ② 정서적 학대 ③ 유기
- ④ 자기방임 ⑤ 방임

15. 노인성 고혈압에 대한 잘못된 설명은?

- ① 고혈압은 심혈관질환, 뇌혈관질환, 신부전 등의 합병증은 물론 치매의 위험도 커진다.
- ② 노인 고혈압도 젊은 성인과 같이 140/90mmHg 이하로 유지되도록 관리한다.
- ③ 노쇠한(허약한) 노인이나 80대 이상 고령자면 150/90mmHg로 상향 조정될 수 있다.
- ④ 노인 혈압은 변동이 없다.
- ⑤ 혈압의 변동이 심하거나 저혈압 증상이 자주 생기면 담당 의사와 상의하도록 한다.

16. 온몸이 느려지고, 경직이 생기며, 손발을 떨며, 자세 이상과 보행장애를 보이는 질환은?

- ① 뇌졸중 ② 파킨슨병 ③ 퇴행성관절염
- ④ 골다공증 ⑤ 루이소체병

17. 다음 중 노화의 심리적 측면에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 내향성 및 수동성의 감소 ② 조심성의 감소 ③ 경직성의 감소
- ④ 우울 성향의 감소 ⑤ 삶에 대한 회상의 경향

18. 인지장애가 있는 수급자의 배회 및 실종을 예방하기 위한 용품은?

- ① 안전손잡이 ② 성인용보행기 ③ 경사로
- ④ 배회감지기 ⑤ 휠체어

19. 치매 대상자인 68세 남성은 요즘 밤낮이 바뀌어서 늦게 일어나고, 아침 식사시간에 식사하지 않으려 할 때 대처방법은?

- ① 억지로 대상자를 깨워 제시간에 식사하도록 한다.
- ② 충분히 재우고 식사시간을 융통성 있게 조정하여 잠에서 깬 후 음식을 제공하도록 한다.
- ③ 아침 식사를 주지 말고 점심때 한꺼번에 주도록 한다.
- ④ 스스로 밥을 먹을 때까지 기다린다.
- ⑤ 규칙적인 식사시간을 지키도록 교육한다.

20. 치매 대상자의 주거환경으로 적합한 것은?

- ① 거실은 침실, 화장실과 멀어야 한다.
- ② 현관문을 주변 색과 확실히 구분되도록 한다.
- ③ 치매대상자가 보기 어려운 작은 가구들을 배치한다.
- ④ 거실 카펫은 패턴 무늬가 클수록 좋고, 재질은 반짝이는 것이 좋다.
- ⑤ 베란다 창문에는 잠금장치를 설치한다.

21. 사고위험을 초래할 수 있는 감각기능 저하요인에 해당하는 것?

- ① 젖은 바닥
- ② 왁스 칠한 마루
- ③ 바닥 위의 널려있는 물건
- ④ 시력감퇴
- ⑤ 바닥의 크고 작은 양탄자나 전기 코드

22. 낙상을 예방하기 위한 환경 개선방법으로 잘못된 것은?

- ① 침대 주변에 안전손잡이를 설치하여 눕고 일어날 때 이용한다.
- ② 컴퓨터 연결선, 전깃줄 등에 걸려 넘어지지 않도록 한다.
- ③ 화장실의 변기나 욕조 주변에 안전손잡이를 설치한다.
- ④ 화장실 바닥은 물기로 인해 미끄러지지 않도록 물기를 없앤다.
- ⑤ 계단에는 앉고 일어날 때 안전을 위해 안전손잡이를 제거한다.

23. 화재 예방을 위한 안전수칙으로 옳은 것은?

- ① 헌 옷, 폐지 등을 난방기구 주변에 쌓아 놓는다.
- ② 흡연자는 집 안 거실에서 흡연한다.
- ③ 종이컵 재떨이를 사용한다.
- ④ 재와 담배꽂초는 약간의 물이나 모래로 재떨이에 채워 넣는다.
- ⑤ 의료용 산소를 사용하는 곳에 잠금을 한 경우 흡연이 가능하다.

24. 주방에 대한 화재 안전수칙으로 옳은 것은?

- ① 잠시 주방을 떠날 때는 스토브를 잠그지 않아도 된다.
- ② 음식이 요리되는 동안 집에 머무르지 말아야 한다.
- ③ 조리대를 깨끗하게 유지하고, 불이 붙을 수 있는 어떤 것도 놓지 않는다.
- ④ 불이 켜진 버너 위에 기대는 것은 상관없다.
- ⑤ 요리하는 동안 헐거운 옷을 입는다.

25. 노인의 교통안전사고 발생 시 대처방안으로 잘못된 것은?

- ① 판단력 저하는 보이지 않는다.
- ② 노인의 교통사고 점유율이 증가하는 추세이다.
- ③ 노인의 교통사고 중 보행자 교통사고가 가장 많은 비중을 차지한다.
- ④ 운전 중 사고가 잦으면 운전을 하지 않는 것을 고려해본다.
- ⑤ 치매 진단을 받은 상태에서의 운전은 위험하다.

대체시험 정답 (짝수형)

1	2	3	4	5
②	③	③	①	④
I - 14	I - 25	I - 42	I - 66	I - 212
6	7	8	9	10
②	⑤	④	②	③
I - 213	I - 225	I - 233	I - 241	I - 246
11	12	13	14	15
⑤	①	④	③	④
I - 248	I - 251	I - 260	I - 336	I - 270
16	17	18	19	20
②	⑤	④	②	⑤
Ⅱ - 128	Ⅱ - 26	Ⅱ - 308	Ⅱ - 347	Ⅱ - 366
21	22	23	24	25
④	⑤	④	③	①
Ⅱ - 397	Ⅱ - 401	Ⅱ - 403	Ⅱ - 404	Ⅱ - 409

※ I 은 보건복지부(중앙치매센터) 발행 ‘치매 소양기초공통교육’1권, II 는 2권을 각각 뜻하며 우측 숫자는 해당하는 책의 페이지