

홀수형

대체시험

(현장실습)

반		성명		점수	
---	--	----	--	----	--

응시자 유의사항

- 본인의 해당 반과 성명을 정확히 표기하여 주시기 바랍니다.
- 가장 적합한 답 하나만 선택하여 해당 번호에 ○표기하시기 바랍니다. (예, ①)
- 종료 타종 후에도 답안을 계속 기재하거나 문제지제출을 거부하는 경우 해당 교시의 점수는 0점 처리됩니다.
- 응시자는 시험 종료 후 문제지를 두고 퇴실하시기 바랍니다.

()요양보호사교육원

1. 다음에서 설명하는 치매의 증상은?

- 처음에는 생소한 장소를 찾는 것이 힘들어진다.
- 운전하는 경우 목적지를 잘 찾아가지 못하기도 한다.

- ① 기억력 장애 ② 지남력 장애 ③ 시공간 능력 장애
- ④ 언어장애 ⑤ 판단력 장애

2. 치매환자의 증상 중 외부에서 주어진 자극이 없음에도 자극이 실제 있다고 느끼는 것으로, 헛것을 보거나, 듣거나, 맡거나 느끼는 것은?

- ① 우울 ② 난폭행동 ③ 무감동
- ④ 초조 ⑤ 환각

3. 치매를 의심할 수 있는 증상은?

- ① 기분이나 행동의 변화는 없다.
- ② 성격에 변화가 온다.
- ③ 자발성이 증가한다.
- ④ 오래된 기억은 상실하고 최근 일에 대한 기억력은 상실되지 않는다.
- ⑤ 구체적인 사고능력에 문제가 생긴다.

4. 알츠하이머병의 가장 핵심적인 증상으로 가장 먼저 나타나는 인지장애 증상은?

- ① 기억력 장애 ② 언어장애 ③ 시공간 능력 장애
- ④ 실행증 ⑤ 집행기능 저하

5. 치매 대상자 돌봄을 위한 행동지침으로 옳은 것은?

- ① 치매 대상자가 할 수 있는 것은 최소한 스스로 할 수 있도록 지지한다.
- ② 치매 대상자가 과거에 경험했던 익숙한 환경을 제거한다.
- ③ 불의의 사고를 막기 위해 위험 요인을 파악할 필요는 없다.
- ④ 치매 대상자는 배제하고 가족과 함께 돌봄 계획을 세운다.
- ⑤ 팀 케어를 통해 다양한 욕구와 필요를 효율적으로 지원한다.

6. 치매 돌봄의 목표를 달성하고 원칙을 지키기 위해 따라야 할 규범은?

- ① 치매 대상자 가족의 자기 결정권을 존중한다.
- ② 남녀 치매 대상자를 구분하여 대우하여야 한다.
- ③ 개인정보를 보호하고 사적 내용을 시설장에게 보고한다.
- ④ 치매 및 돌봄에 관한 지식과 기술을 지속적으로 학습한다.
- ⑤ 치매 대상자와 수직적인 관계를 유지한다.

7. 치매 대상자와의 의사소통 기술로 옳은 것은?

- ① 치매 대상자의 반응을 재촉하도록 한다.
- ② 치매 대상자의 의도를 알아챈 경우 말을 일찍 끊도록 한다.
- ③ 긍정적 표현은 좌절감을 줄 수 있으므로 피하도록 한다.
- ④ 치매 대상자가 결정했다는 느낌을 가질 수 있게 선택하는 대화문으로 소통한다.
- ⑤ 질문이나 권유를 할 때는 한 번에 여러 가지씩 한다.

8. 치매환자의 망상, 환각, 의심 증상에 대처할 때 염두에 두어야 하는 원칙은?

- ① 환자의 감정을 이해하지만, 수용은 하지 말아야 한다.
- ② 환자에게 다가갈 때는 서두르지 말고 뒤에서 천천히 접근한다.
- ③ 환자가 주장하는 것에 대해 필요에 따라 부정하거나 논쟁을 한다.
- ④ 환자의 주의를 다른 곳으로 돌리는 전환요법을 사용한다.
- ⑤ 망상이 심할 경우 동료와 상의하여 처리한다.

9. 치매환자의 수면장애 시 대처방법은?

- ① 낮잠을 충분히 자도록 한다.
- ② 조명, 소음, 온도와 같은 침실의 환경을 변화시킨다.
- ③ 저녁 동안은 커피, 알코올, 콜라와 같은 자극적인 음식을 섭취한다.
- ④ 불규칙한 생활을 하도록 한다.
- ⑤ 환자가 밤에 깨어서 외출하려고 하면 같이 나가서 진정될 때까지 걷는 것도 좋은 방법이다.

10. 치매환자의 부적절한 성(性)적 행동에 대한 대처방법은?

- ① 옷을 벗거나 성기를 노출한 경우, 당황하거나 민감하게 반응한다.
- ② 선정적이거나 자극적인 복장을 하도록 한다.
- ③ 공공장소에 가는 것을 권장한다.
- ④ 즉각 멈추지 않으면 환자가 좋아하는 것을 가져가거나 못하게 한다고 경고한다.
- ⑤ 이성과의 접촉을 권장한다.

11. 치매환자가 화장실이 아닌 곳에서 배설하는 경우 대처방법은?

- ① 환자의 배설 패턴을 파악하여 적절한 때에 화장실로 유도하는 것이 좋다.
- ② "뭐예요! 그런 곳에 똥오줌을 누다니!", "거기는 화장실이 아니잖아요!"라는 식으로 화를 낸다.
- ③ 배변 시간에는 혼자 있게 한다.
- ④ 식사 전에 장운동이 활발해지므로 식사 전에 배변습관을 들인다.
- ⑤ 방을 화장실과 먼 곳에 위치하는 것이 좋다.

12. 노인 질병의 특성에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 단독으로 발생한다.
- ② 대부분 급성질환이다.
- ③ 부작용 발생 가능성이 작다.
- ④ 정확한 원인을 찾아내기 쉽다
- ⑤ 정신착란이나 인지기능 장애를 유발할 가능성이 크다.

13. 당뇨병의 저혈당 의심 증상에 해당하는 것은?

- ① 손 떨림
- ② 갈증과 수분 섭취
- ③ 소변배출 증가
- ④ 탈수
- ⑤ 체중 감소

14. 노인의 요로감염 예방법으로 잘못된 것은?

- ① 매일 6~8컵 정도의 물 마시기
- ② 회음부 잘 닦기
- ③ 긴박뇨가 있을 때 소변 참기
- ④ 입욕 전에 목욕하기
- ⑤ 입욕 후에 소변보기

15. 다음에서 설명하는 노인 학대 징후는?

- 무반응, 무표정한 무력감과 근심이 가득한 모습을 보임
- 가족 또는 보호자 등과 대화가 없거나 눈치를 봄
- 보호자와 노인의 다툼이나 욕설, 큰소리가 자주 들림

- ① 신체적 학대 ② 정서적 학대 ③ 유기
④ 자기방임 ⑤ 방임

16. 다음 중 노화의 심리적 측면에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 친근한 사물에 대한 애착 감소
- ② 의존성의 감소
- ③ 경직성의 감소
- ④ 우울 성향의 감소
- ⑤ 유산을 남기려는 경향

17. 수 시간에서 수일에 걸쳐 급격히 발생하며, 하루에도 심각도와 임상 양상이 변동하는 경향이 있으나 원인 요소가 제거되면 빠르게 호전되는 것이 특징인 질환은?

- ① 우울증 ② 섬망 ③ 치매
④ 고혈압 ⑤ 파킨슨병

18. 심폐소생술의 순서는?

- ① 가슴압박 → 기도유지 → 인공호흡
- ② 기도유지 → 인공호흡 → 가슴압박
- ③ 인공호흡 → 가슴압박 → 기도유지
- ④ 가슴압박 → 인공호흡 → 기도유지
- ⑤ 인공호흡 → 기도유지 → 가슴압박

19. 장시간 누워있을 때 자세 및 위치변환을 보조하는 용품은?

- ① 성인용보행기 ② 안전손잡이 ③ 자세변환용구
- ④ 지팡이 ⑤ 배회감지기

20. 치매대상자가 혼자서 먹을 수 있도록 격려하기 위해서는 어떻게 해야 하는가?

- ① 손으로 집어 먹을 수 없는 음식을 제공한다.
- ② 커다란 대접보다는 납작한 접시에 음식을 담아준다.
- ③ 숟가락보다 젓가락으로 먹을 수 있는 음식을 제공한다.
- ④ 매트를 사용하여 그릇이 미끄러지지 않게 놓아준다.
- ⑤ 컵이나 그릇에 음식을 가득 담아준다.

21. 치매 대상자의 주거환경으로 적합한 것은?

- ① 치매대상자가 주로 사용하는 욕실, 화장실은 침실과 멀어야 한다.
- ② 샤워용품, 화장지 등 자주 사용하는 물건들은 멀리 둔다.
- ③ 화장실과 욕실의 문은 바깥쪽으로 열리게 한다.
- ④ 문 잠금장치는 조정하기 복잡하여야 한다.
- ⑤ 방 안의 전등 스위치는 치매대상자가 쉽게 조정할 수 없는 위치에 있어야 한다.

22. 사고위험을 초래할 수 있는 물리적 환경요인에 해당하는 것?

- ① 냄새에 대한 민감성 감소 ② 입과 입술 근육의 탄력성 감소
- ③ 타액의 분비량 감소 ④ 약물이나 각종 양념
- ⑤ 시야가 좁아짐

23. 낙상을 예방하기 위한 환경 개선방법으로 잘못된 것은?

- ① 침실, 욕실, 거실의 바닥재는 미끄러지지 않는 재료를 사용한다.
- ② 침실, 욕실, 싱크대 앞에 미끄럼 방지 매트를 사용한다.
- ③ 화장실의 변기나 욕조 주변에 안전손잡이를 설치한다.
- ④ 화장실 바닥은 물기로 인해 미끄러지지 않도록 물기를 없앤다.
- ⑤ 높은 침대를 이용한다.

24. 화재 대피 계획을 바르게 수립한 것은?

- ① 화재 대피 계획 수정에 가족구성원 대표 1명만 참여한다.
- ② 안경, 열쇠, 보청기, 전화기 등을 침대 옆에 둔다.
- ③ 집안에서 대피할 수 있는 주요 출구만 기록한다.
- ④ 집의 평면도를 그리고 각 방에서 탈출할 수 있는 한 가지 방법만 표시한다.
- ⑤ 노인들이 대피하기 용이하도록 침실을 탈출구와 거리를 두도록 한다.

25. 치매 가족 상담의 원칙은?

- ① 개인적인 접촉을 한다.
- ② 길고 자세히 말한다.
- ③ 무슨 말을 해야 할지 모를 때는 무슨 말이든 한다.
- ④ 변화는 간단한 것이라고 가정한다.
- ⑤ 도덕적 평가를 하되 심리적 평가를 하지 않는다.

대체시험 정답 (홀수형)

1	2	3	4	5
③	⑤	②	①	⑤
I - 15	I - 31	I - 43	I - 70	I - 212
6	7	8	9	10
④	④	④	⑤	④
I - 219	I - 225	I - 237	I - 243	I - 247
11	12	13	14	15
①	⑤	①	③	②
I - 249	I - 257	I - 272	I - 289	I - 335
16	17	18	19	20
⑤	②	①	③	④
Ⅱ - 26	Ⅱ - 135	Ⅱ - 283	Ⅱ - 308	Ⅱ - 344
21	22	23	24	25
③	④	⑤	②	①
Ⅱ - 366	Ⅱ - 397	Ⅱ - 401	Ⅱ - 404	Ⅱ - 412

※ Ⅰ 은 보건복지부(중앙치매센터) 발행 ‘치매 소양기초공통교육’1권, Ⅱ는 2권을 각각 뜻하며 우측 숫자는 해당하는 책의 페이지