

차 례

I 부 요양보호와 인권

1장 요양보호 대상자 이해

1절 노인과 노화 과정	9
2절 노년기의 특성	10
3절 가족관계 변화와 노인부양	15
4절 대상자 중심 요양보호	18

2장 노인복지와 장기요양제도

1절 사회복지와 장기요양제도	21
2절 노인장기요양보험제도	31
3절 요양보호 업무	42

3장 인권과 직업윤리

1절 노인의 인권보호	52
2절 노인학대 예방	61

4장 요양보호사의 인권보호와 자기계발

1절 요양보호사의 인권 보호	71
2절 요양보호사의 직업윤리	76
3절 요양보호사의 건강 및 안전관리	83

II 부 노화와 건강증진

5장 노화에 따른 변화와 질환

1절 노화에 따른 변화와 노인성 질환의 특성	100
2절 신체계통별 주요 질환	102

6장 치매, 뇌졸중, 파킨슨질환

1절 치매	156
2절 뇌졸중	161
3절 파킨슨질환	164

7장 노인의 건강증진 및 질병예방

1절 영양과 운동	166
2절 수면과 성생활	169
3절 약물사용, 금연과 절주	172
4절 예방접종, 온열·한랭질환	174

Ⅲ부 영양보호와 생활지원

8장 의사소통과 정서지원

1절 효과적인 의사소통과 정서지원	178
2절 상황별 의사소통의 실제	190
3절 여가활동 지원	195

9장 영양보호 기록과 업무보고

1절 영양보호 관찰과 기록	199
2절 업무보고, 업무회의	206

10장 신체활동 지원

1절 식사와 영양 영양보호	209
2절 배설 영양보호	220
3절 개인위생 및 환경관리	236
4절 체위변경과 이동	258
5절 복지용구	282

11장 가사 및 일상생활 지원

1절 일상생활 지원 원칙	292
2절 식사관리	294
3절 식품·주방위생관리	300
4절 의복 및 침상청결 관리	303
5절 세탁하기	306
6절 외출동행 및 일상업무 대행	314
7절 주거환경관리	316

IV부 상황별 요양보호 기술

12장 치매 요양보호

1절 치매 대상자와 가족	321
2절 치매 대상자의 일상생활 지원	323
3절 치매 대상자의 행동심리증상 대처	338
4절 치매 대상자와의 의사소통	356
5절 인지자극 훈련	362

13장 임종 요양보호

1절 임종기 단계별 지원	367
2절 임종 대상자의 권리	370

14장 응급상황 대처 및 감염관리

1절 위험 및 위기대응, 감염예방	373
2절 응급처치	377
3절 심폐소생술	384