

요양보호사국가자격시험

족집게 모의고사

정답 및 해설

THE 고시뱅크

제1회 제1교시 (필기시험)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
②	③	⑤	⑤	③	⑤	④	④	②	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	①	③	③	④	②	③	①	④	⑤
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	③	④	⑤	④	①	⑤	④	③	⑤
31	32	33	34	35					
①	⑤	⑤	①	⑤					

1. ② (P14)

이러한 생각으로 노인들은 혈육, 물질적 재산, 창조적 업적, 전통과 가치 등을 남기고자 한다.

2. ③ (P29)

① 노인돌봄 및 지원서비스 ②④⑤ 치매 사업 및 건강보장 사업

3. ⑤ (P37)

[장기요양등급 ⇨ 진(전)상부인(일)]

1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	인지지원 등급
95 이상	75이상 95미만	60이상 75미만	51이상 60미만	45이상 51미만	45 미만
전적 으로	상당 부분	부분적	일정 부분	치매 등급	치매 환자

4. ⑤ (P48)

5. ③ (P59)

그밖에

- 대상자가 희망하는 상품을 명확하게 설명하지 못하면 가능한 한 대상자와 함께 구입하러 간다.
- 물건을 사러갈 경우, 희망하는 물건을 찾지 못했을 때, 대체품을 사야할 지 대체품이 필요하다면 어떤 것을 사야할지의 대응방법을 사전에 확인해 둔다.

6. ⑤ (P60)

① 서비스 제공 개시 전에 가족 등 상대 확인해

야 한다. ② 가족은 해당되지 않고 대상자에게만 제공한다. ③ 학대가 의심되면 반드시 신고 또는 보고해야 한다. ④ 관장약 사용은 의료행위

7. ④ (P61)

8. ④ (P66)

입소 전 단계로 그밖에 노인 및 보호자가 시설과 관련한 기본적인 정보(운영 주체, 위치, 환경, 서비스 내용 등)를 접하는 데 어려움이 없어야 한다.

9. ② (P79~85)

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

10. ⑤ (P96)

① 업무와 관련하여 알게 된 사항은 가족, 의사, 간호사, 사회복지사 등과 협력 ② 업무상 알게 된 개인정보는 비밀 준수 ③ 대상자의 자기결정 존중

11. ② (P112)

12. ① (P120~123)

그밖에 음, 노로바이러스 장염

13. ③ (P126)

① 단독으로 발생하는 경우는 드물다. ② 원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분 ④ 약물에 민감하게 반응 ⑤ 초기 진단이 매우 어렵다.

14. ③ (P128~136)

① 위궤양 ② 위염 ④ 변비 ⑤ 대장암

15. ④ (P139)

천식 증상

16. ② (P150)

17. ③ (P154)

18. ① (P157)

19. ④ (P161)

① ② ③ 골다공증 ⑤ 복압성 요실금

20. ⑤ (P163)

① 민감해진다. ② 표피가 얇아진다. ③ 지방층이 줄어든다. ④ 가늘어진다.

21. ③ (P165, 518)

22. ③ (P166)

23. ④ (P175)

24. ⑤ (P179)

① 내분비계 ② 분비되지 않거나 적게 분비
③ 다음과 다식증으로 소변량 증가(다뇨)
④ 저혈당에 대비

25. ④ (P185)

① 우선적으로 해야 한다. ② 가까이 둔다. ③ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문 하도록 격려하기 ⑤ 밤에는 창문을 닫고 커튼을 치고 불을 켜 둔다.

26. ① (P195)

27. ⑤ (P201)

제 한	간경화, 심부전, 신부전증, 부신기능저하증, 심한 갑상선기능저하증
권 장	염증성 비뇨기 질환, 폐렴, 기관지염, 고혈압, 협심증, 당뇨병

28. ④ (P214)

- 인플루엔자(독감) : 매년 1회 접종
- 파상풍, 디프테리아 : 매 10년마다 접종

29. ③ (P401)

30. ⑤ (P403)

31. ① (P408)

② 대상으로 하여금 말할 수 있는 용기를 주고, 요양보호사와 대상자 모두에게 생각을 정리할 시간을 준다. ③ 상대방이 하는 말을 상대방의 관점에서 이해하고, 감정을 함께 느끼며, 자신이 느낀 바를 전달하는 것

32. ⑤ (P411~413)

① 지남력장애 ② 주의력장애 ③ 질문에 대한 답변이 끝나기 전에 다음 질문을 하지 않는다. ④ 아이처럼 취급하여 반말을 하지 않는다.

33. ⑤ (P419~423)

‘태그취소’ 선택 후 급여종류 재선택하면 된다. 방문요양 서비스 종료시 2인의 요양요원이 10분 이내 태그를 인식해야 함

34. ① (P424)

35. ⑤ (P437)

제1회 제2교시 (실기시험)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	④	①	①	⑤	③	⑤	②	②	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	①	①	②	⑤	③	②	①	④	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
⑤	④	③	⑤	③	⑤	④	①	⑤	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	①	⑤	⑤	⑤	⑤	①	①	④	⑤
41	42	43	44	45					
①	②	①	④	④					

1. ① (P227)

2. ④ (P227)

3. ① (P228)

4. ① (P231)

5. ⑤ (P231)

매번 깨끗이 씻어서 말린 후 사용한다.

6. ③ (P236)

⑤ 아랫눈꺼풀 밑 부분에 휴지나 거즈를 대고, 중앙이나 외측으로 1~2cm 높이에서 투여

7. ⑤ (P239)

안약, 귀약은 상온의 그늘진 곳

8. ② (P240)

9. ② (P244)

10. ④ (P248)

① 미지근한 물 ② 높이가 같도록 ③ 미끄럼방지 매트를 깔아준다. ⑤ 화장지를 깔아주거나 TV나 음악을 틀어 놓는다.

11. ④ (P250)

① 허리를 들 수 있는 대상자

12. ① (P251)

② 매 2~3시간마다 확인

13. ① (P255)

② 앉은 자세나 옆으로 누운 자세

14. ② (P258)

① 의치를 물에 담가 두는 이유

15. ⑤ (P258)

입술보호제를 발라준다. 윤활제는 비위관 주변을 청결히 하고 바른 때 사용한다.

16. ③ (P261)

17. ② (P263)

손톱은 둥글게, 발톱은 일자로 자른다.

18. ① (P264)

19. ④ (P269)

① 20~30분 이내(입욕시간은 5분)

20. ③ (P275)

21. ⑤ (P281)

① 대상자와 멀어질수록 영양보호사 신체손상 위험 증가 ② 무게중심을 낮게 ③ 허리는 펴고 무릎은 굽힌 상태

22. ④ (P283)

① 이동하고자 하는 쪽에 선다. ② 두 팔을 가슴 위에 포갠다. ⑤ 허리와 엉덩이 밑에 손을 깊숙이 넣고 이동시킨다.

23. ③ (P285)

① 대상자를 향하여 가까이 선다. ② 가슴 위에 올려놓는다. ④ 대상자의 가슴 위에 올려진 손을 지지한다. ⑤ 넓다리뼈가 골절될 수 있다.

24. ⑤ (P287)

① 뒤쪽에 놓는다. ② ③ ④ 마비된

25. ③ (P292)

26. ⑤ (P304)

27. ④ (P309)

혈액이나 체액이 묻었을 때 찬물로 닦고 더운 물로 행구며 필요시 소독해야 한다.

28. ① (P310)

29. ⑤ (P314)

① 배회감지기 ② 간이변기 ③ 욕창예방 방석 ④ 목욕의자 ⑤ 욕창예방 매트리스

30. ④ (P359)

① 목이 마르지 않더라도 물을 자주 충분히 마신다. ② 적게 먹는다. ③ 다른 음식과 같이 먹는다. ⑤ 앉아있는 시간을 줄이고 가능한 많이 움직인다.

31. ④ (P369~376)

① 잘게 썰면 표면적이 커져 세균이 증식하므로 덩어리째 보관 ② 실온 보관 ③ 냉장 5℃ 이하, 냉동 -15℃ 이하 ⑤ 그물형이 위생적

32. ① (P379)

② 즉시 세탁. ③ 버릴 때에는 대상자 동의 ④ 밝은 색이 들어간 옷 ⑤ 뒤가 막혀있는 것으로 미끄럼 방지가 붙어 있어야 한다.

33. ⑤ (P382)

① 식초와 주방세제 ② 재빨리 처리 ③ 클렌징폼, 버터와 아세톤 ④ 알코올이 함유된 화장수 또는 스킨

34. ⑤ (P385)

35. ⑤ (P393)

① 간접환기법 ② 전체난방 ③ 자연채광은 신진대사를 좋게 한다. ④ 40~60% 적합

36. ⑤ (P445)

① 깔아준다. ② 턱받이보다는 앞치마 ③ 한 가지 음식을 먹고 난 후 다른 음식을 내어 놓는다. ④ 영양보호사가 식사 전에 음식의 온도를 미리 확인한다.

37. ① (P451)

⑤ 치아가 없는 대상자

38. ① (P456)

관심을 다른 곳으로 돌린다.

39. ④ (P460)

① 신체적 욕구 ② 틀어 놓지 않는다. ③ 단순한 일거리

40. ⑤ (P463)

① 같은 말로 반복 ② 한 번에 한 가지씩 제시하거나 단순한 말로 설명 ③ 다른 자극을 주지 않는다. ④ 이해한다는 표현을 한다.

41. ① (P465)

42. ② (P468)

① 대상자가 이해할 수 있도록 말한다. ③ 반복하여 설명 ④ 한 번에 한 가지씩 ⑤ 과거를 회상하게 유도

43. ① (P506)

44. ④ (P520)

① 장신구는 최대한 빨리 벗긴다. ② 절대 바르면 안 된다. ③ 어떠한 물질도 터뜨리면 안 된다. ⑤ 흐르는 수돗물은 물의 압력으로 인해 화상 입은 피부가 손상을 입을 수 있다.

45. ④ (P524)

마실 것을 주지 않는다.

제2회 제1교시 (필기시험)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
②	②	④	②	⑤	④	③	③	③	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	⑤	①	⑤	④	①	②	②	⑤	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	①	⑤	①	③	④	②	①	⑤	④
31	32	33	34	35					
③	④	③	③	④					

1. ② (P24)

그밖에 노인 본인의 소득은 물론, 가족과 지역사회 지원을 통하여 식량, 물, 주택, 의복, 건강서비스를 이용할 수 있어야 한다. 일할 수 있는 기회를 갖거나, 다른 소득을 얻을 수 있어야 한다.

2. ② (P36)

다만 정밀조사가 필요한 경우 등 부득이한 경우에는 연장할 수 있다.

3. ④ (P48)

① 기능회복훈련 ② 개인활동지원 ③ 정서지원
⑤ 신체활동지원 / 방문목욕은 방문목욕서비스

4. ② (P53)

또는 대상자가 좋아하는 놀이 등을 통해 기분을 좋게 하고 목욕의 방법, 시기 등을 다르게 시도한다.

5. ⑤ (P60)

요양보호사는 맥박, 호흡, 체온, 혈압 측정, 흡인, 위관영양, 관장, 도뇨, 욕창관리 및 투약(경구약 및 외용약 제외) 등을 포함하는 모든 의료 행위를 하지 않는다.

6. ④ (P68)

휠체어 등 보조기구 이동 공간 확보, 미끄럼

방지, 문턱 제거, 안전바 설치 등 저하된 신체 기능을 고려한 주거환경을 제공해야 한다.

7. ③ (P88)

8. ③ (P97)

9. ③ (P98)

⑤ 대상자를 방문하였을 때 대상자가 없으면 방에 들어가지 말고, 다음 방문 일을 적어 메모를 남겨둔다.

10. ⑤ (P110)

나머지는 어깨 통증예방을 위한 스트레칭 방법

11. ② (P111)

12. ⑤ (P122)

① 감염력이 강하다. ② 증상이 약 하더라도 2~3일간 요양보호 업무 중단 ③ 욕류 포함 반드시 익혀서 먹도록 한다. ④ 증상 회복 후 최소 2~3일간 음식조리에 참여하지 않는다.

13. ① (P126)

② 약물에 민감하게 반응(신장의 소변 농축 능력과 배설 능력 저하로 약물 중독) ③ 다른 질병을 동반하기 쉽다. ④ 증상이 거의 없거나

애매하여 정상적인 노화과정과 구분 곤란 ⑤
원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분

14. ⑤ (P134)

① ④ 삼가해야한다. ② 즐긴다. ③ 식물성을
늘리고 동물성을 줄인다.

15. ④ (P143)

16. ① (P152)

대상자의 질병 명을 예측하여 말하거나, 수술
혹은 약물 치료가 필요하다는 등의 말을 하면
안 된다.

17. ② (P155)

18. ② (P162)

남성에게만 있는 질환

19. ⑤ (P166)

20. ② (P171)

운동 및 야외활동 후에는 옷을 세탁하고 샤워
나 목욕을 한다.

21. ③ (P172)

① 감각 둔화 ② 정서조절 불안정 ④ 앞으로
구부린 자세와 느리고 발을 끄는 걸음걸이 ⑤
기능 저하

22. ① (P177)

23. ⑤ (P183)

① 집중 관찰 치료가 필요할 수도 있다. ② 활
동을 늘린다. ③ 괜찮을 것이라고 말하는 것은

도움이 되지 않는다. ④ 대상자의 느낌, 분노를
인정하고 수용하며 언어로 표현하도록 돕는다.

24. ① (P199)

② 비타민 D를 섭취한다. ③ 동물성 지방 섭
취를 줄인다. ④ 해조류, 버섯류, 채소, 과일
류를 자주 먹는다. ⑤ 염분 섭취를 줄인다.

25. ③ (P403)

26. ④ (P405)

27. ② (P406)

나-전달법은 상대방을 비난하지 않고 상대방
의 행동이 나에게 미친 영향에 초점을 맞추어
이야기 하는 표현법이다.

28. ① (P409)

29. ⑤ (P411)

30. ④ (P413)

31. ③ (P414)

32. ④ (P423)

33. ③ (P428)

나머지는 시설급여 / 단기보호

34. ③ (503)

맥박이 약해지고 혈압이 떨어진다.

35. ④ (P519)

① 2도 ② ③ 3도 ⑤ 2도

제2회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	③	④	①	④	②	⑤	③	①	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	④	③	①	①	②	③	①	⑤	⑤
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	②	③	①	③	③	①	⑤	①	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	⑤	①	①	⑤	②	③	④	④	②
41	42	43	44	45					
④	③	④	①	①					

1. ④ (P221)

① ② 손끝이 아니라 손바닥 전체를 이용해 접촉한다. ⑤ 더 놀랄 수 있다.

2. ③ (P226)

3. ④ (P227)

4. ① (P228)

② 조명을 밝게 한다. ③ 누워있는 상태라도 가능한 한 대상자의 머리를 올린다. ④ 시계 방향으로 둔다. ⑤ 마비된 쪽 뺨 부위

5. ④ (P231)

6. ② (P232)

7. ⑤ (P234)

① 라벨의 반대쪽 방향으로 따른다.
② 약 뚜껑에 따르고 다시 손으로 옮긴다. 가루약은 숟가락 이용

8. ③ (P239)

9. ① (P241)

② 위에서 아래쪽(앞에서 뒤로) ③ 밝게 한다.
④ 변기 옆에 손잡이를 설치하여 필요시 잡을 수 있도록 배려 ⑤ 잠금장치를 잠가둔다.

10. ④ (P246)

① 침대를 올려준다. ② 옅은 노란색은 정상
③ 따뜻하게 ⑤ 부끄러워하거나 심리적으로 위축되지 않도록 주의해야 한다.

11. ② (P248)

① 즉시 배설할 수 있도록 돕는다. ③ 높이가
같도록 맞춘다. ④ 건강한 쪽에 30~45° 각도
로 놓는다. ⑤ 그때그때 처리

12. ④ (P251)

바깥 면이 보이도록 말아 넣는다.

13. ③ (P252)

14. ① (P254)

구토나 질식을 일으킬 수 있으므로 너무 깊숙
이 닦지 않는다.

15. ① (P255)

먼저 윗니와 잇몸을 닦고 거즈를 바꾸어 아래
쪽 잇몸과 이를 닦고. 다음으로 입천장, 혀,
볼 안쪽을 닦아 낸다.

16. ② (P258)

① 아랫니 끼울 때, 윗니는 엄지와 검지로 잡아
엄지가 입안으로 들어가게 하여 한 번에 끼운다.

17. ③ (P264)

18. ① (P265)

② 눈곱 없는 쪽 ③ 코털이 코 밖으로 나와 있다면 깎아준다 ④ 입구귀지는 면봉이나 귀이개 이용 ⑤ 안쪽에서 바깥쪽

19. ⑤ (P271)

20. ⑤ (P273)

① 햇볕에 말려야 한다. ② 40~60% ③ 문턱을 없애도록 함 ④ 습도가 높으면

21. ③ (P279)

22. ② (P282)

① 수평으로 ③ 협조 가능한 경우

23. ③ (P283)

24. ① (P290)

25. ③ (P291)

26. ③ (P293)

27. ① (P294)

또는 30~45° 비스듬히 ② 다리가 걸리지 않도록 젖혀 놓는다. ③ 대상자의 양발을 휠체어 앞쪽 바닥 지지 ④ 마비 측 무릎 지지 ⑤ 건강한 쪽 손으로

28. ⑤ (P296)

건강한쪽(오른쪽) 옆에 가까이 붙인다.

29. ① (P297)

대상자의 두 팔을 가슴에 모아 준다.

30. ① (P302)

※ 만약 오른쪽 편마비일 경우 정답은 ⑤

31. ③ (P338)

32. ⑤ (P370)

33. ① (P373)

② 2시간 이상 방치 하지 않는다. ③ 냉장실에서 천천히 해동 ④ 냉장고 안이라도 장기간 보관하지 않는다.

34. ① (P383)

35. ⑤ (P386)

36. ② (P395)

37. ③ (P448)

38. ④ (P449)

① 한 가지씩 제시 ⑤ 목욕과정을 단순화

39. ④ (P452)

① 머리 쪽에서 다리 쪽 ② 점차 늘린다. ③ 선 상태에서 운동을 하는 것이 효과적 ⑤ 매일 같은 시간대

40. ② (P462)

41. ④ (P466)

42. ③ (P468)

① 의사소통 내용이나 방법도 달라야 한다. ② 중단했다가 나중에 다른 방법으로 시도한다. ④ 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다. ⑤ 부정형보다는 긍정형 문장으로 대상자가 할 수 있는 것을 정확히 이야기한다.

43. ④ (P475)

44. ① (P506)

45. ① (P533)

오른쪽 패드는 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 패드는 왼쪽 중간 겨드랑선에 붙인다.

제3회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	②	③	④	③	①	⑤	②	④	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	⑤	③	②	④	④	④	①	③	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	③	②	③	③	⑤	⑤	①	③	②
31	32	33	34	35					
⑤	①	①	②	⑤					

1. ③ (P13)

2. ② (P30)

④ 노인요양공동생활가정과 노인공동생활가정은 가정과 같은 주거여건과 급식시설이 갖추어져 있는 점은 같으나, 노인요양공동생활가정에는 요양이 추가되어 있다.

3. ③ (P35)

※ 노인성 질병 : 치매, 알츠하이머병, 뇌내출혈, 지주막하출혈, 뇌경색증, 뇌졸중, 뇌혈관질환, 파킨슨병, 중풍후유증, 진전 등

4. ④ (P37)

5. ③ (P58)

그 밖에 물건의 위치를 잘 기억하여 청소가 끝난 후 원래 있던 곳에 물건을 놓아두거나, 대상자와 의견이 상충되기 전에 가족과 시설장에게 알린다.

6. ① (P71)

7. ⑤ (P80)

8. ② (P87)

노인보호전문기관과 경찰서(수사기관)도 노인

학대 신고 접수는 하지만 사례관리 절차 지원 등은 노인보호전문기관의 임무, 경찰서는 노인학대 신고사실에 대한 현장조사, 노인학대 행위자의 형사재판을 요하는 사례에 대한 수사 전담

9. ④ (P93)

① 부도나 폐업시도 보호 ② 해고할 수 없다. ③ 조세 및 기타 공과금 부과가 면제되어 면세 ⑤ 양도 또는 압류 불가능

10. ④ (P99)

① 객관적 ② 시설장에게 보고 ③ 대상자 권리 우선 ⑤ 정해진 정책과 절차에 따른다.

11. ③ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

12. ⑤ (P116)

① 휴식 ② 냉찜질 ③ 압박 ④ 초기치료 → 냉찜질 / 만성통증 → 온찜질

13. ③ (P120)

① 10~12월 ② 전파가 잘된다. ④ 사멸된다. ⑤ 모두 치료

14. ② (P129)

① 위궤양 ③ 대장암 ④ 변비 ⑤ 설사

15. ④ (P143)

16. ④ (P148)

17. ④ (P156)

④ 퇴행성관절염 치료 및 예방법

18. ① (P162)

19. ③ (P168)

① 수두에 의한 바이러스성 ② 수두 ④ 굼을
경우 병소가 퍼진다. ⑤ 피부건조증의 경우

20. ④ (P170)

① 피부건조증 ② 욕창의 4단계 ③ 당뇨병 등
⑤ 대상포진

21. ③ (P174)

22. ③ (P185)

① 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달력,
시계 등을 가까이 두기 ② 대상자와 접촉하는
사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문
하도록 격려 ④ 밤에 불을 켜 둔다. ⑤ 가족
등과 같이 있도록 한다.

23. ② (P189)

24. ③ (P401)

② 대상자를 향해 약간 기울인 자세

25. ③ (P404)

“지난번 요양보호사님이 일을 참 잘하셨나 봐
요. 마음에 안 드시는 게 있으시면 말씀해 주
세요.”

26. ⑤ (P407)

27. ⑤ (P410)

① 직설적으로 하지 않는다. ② 즉시 가족에
게 전달한다. ③ 이름으로 호칭하는 것이 원
칙이나 대상자의 동의하에 어르신 등으로 부
른다. ④ 대상자의 정보는 가족과 수시로 주
고받는다.

28. ① (P412)

29. ③ (P413)

주의력결핍장애

30. ② (P414)

삶의 질을 어떻게 높일 것인가라는 방향으로
접근할 필요

31. ⑤ (P424)

32. ① (P424)

33. ① (P439)

34. ② (P441)

※ 주로 서비스와 관련 있으면 사례회의, 그
렇지 않으면 월례회의(간담회)

35. ⑤ (P516)

대상자는 말을 할 수 없다.

제3회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	①	②	④	②	④	②	②	①	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	⑤	④	⑤	②	②	①	①	①	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	④	②	⑤	⑤	④	①	①	③	③
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	⑤	③	③	③	②	①	④	①	⑤
41	42	43	44	45					
①	③	⑤	⑤	①					

1. ③ (P226)

2. ① (P228)

3. ② (P232)

4. ④ (P234)

② 혈압약 등 매일 투약하는 약물은 반드시 투약 ③ 처방된 이외의 약을 섞어 주지 않는다. ⑤ 침상머리를 높이고 반좌위

5. ② (P237)

① 위쪽으로 ③ 후상방 ④ 손으로 약병을 따뜻하게 하거나 잠깐 동안 약병을 온수에 담근다. ⑤ 귀입구를 잠깐 동안 부드럽게 눌러주고 약 5분간 누워있도록 한다.

6. ④ (P238)

① 심장보다 높게 ② 조절기를 잠근 후, 즉시 시설장이나 관리책임자에게 보고 ③ 비비면 피멍이 든다. ⑤ 주사주입은 의료행위로 요양보호사는 시행하지 않는다.

7. ② (P247)

8. ② (P249)

9. ① (P252)

10. ④ (P255)

① 혀 안쪽이나 목젖을 자극하면 구토나 질식 우려 ② 옆으로 누운 자세 ③ 높여준다. ⑤ 식 후 입안 행구기는 구강 내 음식물을 제거하여 구강을 청결히 하고, 음식물로 인한 질식을 예방한다. 설명은 식전 입안 행구기

11. ① (P257)

② ④ 위쪽 의치를 먼저 빼고 먼저 깬다. ③ 의치 삽입 전 입을 행군다. ⑤ 잇몸 자극압박 해소를 위해 잠잘 때는 뺀다.

12. ⑤ (P260)

② 물을 적신 후에 손질 ③ 면봉을 이용하여 양쪽 귀 물기 제거(귀 안쪽 귀지를 제거하기 위해 의료기관 방문) ④ 창문을 닫고

13. ④ (P268)

① 침대머리를 높이거나 가능하다면 대상자를 앞힌다. ② 45도 ③ 아래 방향으로 ⑤ 전기면도기 사용이 안전

14. ⑤ (P270)

15. ② (P272)

16. ② (P283)

17. ① (P294)

대상자의 건강한 쪽인 왼쪽에 30~45° 비스듬히 놓는다.

18. ① (P297)

19. ① (P300)

② 허리 부분(벨트부분) ③ 보행 전 확인 ④ 불편한 쪽 뒤 ⑤ 상태를 확인한다.

20. ② (P301)

21. ④ (P302)

22. ④ (P305)

23. ② (P309)

24. ⑤ (P327)

① 한 사람만 사용한 ② 배수밸브를 열어 즉시 물을 뺀다. ③ 욕조를 잡고 일어나거나 앉지 않는다. ④ 평평한 곳에 설치

25. ⑤ (P333)

26. ④ (P339)

27. ① (P362)

② 단순당이 많이 들어있는 식품을 피한다. ③ 생과일의 형태로 섭취 ④ 저지방 우유 섭취 권장 ⑤ 식이섬유소 충분히 섭취(흰밥보다는 잡곡밥 섭취)

28. ① (P373)

29. ③ (P376)

① 희석한 알코올 ② 소다와 식초 ④ 행주로 닦지 말고 물기가 건조되도록 어긋나게 얹어 놓는다. ⑤ 자주 청소하여 청결 유지

30. ③ (P381)

① 부분세탁을 한 뒤 본 세탁을 한다. ② 분류하여 세탁한다. ④ 적당량만 사용하도록 한다. ⑤ 수선 후 세탁 한다.

31. ④ (P384)

32. ⑤ (P389)

33. ③ (P443)

① 환경을 바꾸지 않는다. ② 대상자에게 맞는 일정을 만들어 규칙적인 생활을 하게 한다. ④ 상황에 맞는 요양보호 ⑤ 대상자를 이해하고 야단을 치서는 안 된다.

34. ③ (P445)

35. ③ (P449)

① 간략하게 ② 미리 목욕물을 받아 놓는다. ④ 요양보호사가 확인 ⑤ 샤워보다는 통목욕

36. ② (P450)

37. ① (P451)

다투지 말고 기다린 뒤 다시 시도하거나 목욕 시간을 이용하여 갈아입힌다.

38. ④ (P458)

39. ① (P461)

④ 돌봐주는 가족이 주로 의심의 대상이 된다. ⑤ 망상에 대한 설명

40. ⑤ (P462)

41. ① (P474)

말기의 경우 앵무새처럼 상대방의 말을 그대로 따라한다.

42. ③ (P517)

43. ⑤ (P520)

44. ⑤ (P521)

45. ① (P529)

제4회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	②	③	②	③	②	①	②	②	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	②	⑤	①	①	①	②	③	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	⑤	②	①	③	④	②	①	⑤	①
31	32	33	34	35					
②	①	⑤	②	⑤					

1. ④ (P17)

① 은퇴가 생활 만족감과 행복감을 주기도 하지만, 사기를 떨어뜨려 극단적인 경우는 노년기 자살의 위험 요인이 되기도 한다. ② 더 많이 경험할 수 있다. ③ 더 많이 생각한다. ⑤ 노인에게 사회적 역할 변화를 가져오는 대표적인 사건은 은퇴, 배우자와 친족의 상실, 자녀의 결혼이다

2. ② (P31)

3. ③ (P38)

유효기간 갱신 시 직전등급과 같은 등급을 판정받은 경우 1등급(4년), 2~4등급(3년), 5등급~인지지원등급(2년)

4. ② (P41)

① 통합하여 고지하고, 징수 후 장기 각각 독립회계로 관리 ③ 시설급여 20%, 재가급여 15% ④ 저소득층, 의료급여수급권자 등의 경우 경감하여 주고, 국민기초생활수급권자는 무료 ⑤ 장기요양보험료 비중 60~65%, 국가지원 20%, 본인부담 15~20%

5. ③ (P51)

기능회복훈련, 응급의료, 간호처치서비스는 요양보호사의 업무에서 제외

6. ② (P58)

대상자나 가족의 동반이 어려운 경우에는 은행 업무 수행 시 사전에 가족에게 알리고 확인하도록 한다.

7. ① (P60)

② 대상자의 상태에 따라 최소한 서비스 제공 ③ 흡인은 의료행위 ④ 예기치 못한 사고라도 시설장에게 보고 ⑤ 대상자에 국한하여 서비스 제공

8. ② (P68)

9. ② (P88)

10. ④ (P94)

11. ③ (P98)

① 방에 들어가지 말고 ② 정해진 정책과 절차 ⑤ 사전 대상자에게 연락

12. ② (P99)

③ ④ 정해진 정책과 절차에 따른다.

13. ⑤ (P106)

14. ① (P110)

15. ① (P135)

16. ① (P141)

⑤ 기관지의 만성적 염증으로 기도가 좁아져 숨 쉬기가 힘든 질환

17. ② (P150)

그밖에 걷기, 계단오르기, 쇼핑하기 등 운동 시 심한 호흡곤란

18. ③ (P154)

19. ① (P158)

② ③ 심혈관계 질환자 관찰 ④ ⑤ 호흡기계 질환자 관찰 방법

20. ① (P164)

② 기온에 민감해진다. ③ 머리카락은 얇아진다. ④ 손발톱은 두꺼워진다. ⑤ 피부탄력성 감소

21. ② (P166)

⑤ 오히려 압박을 받는 부위의 순환을 저해할 수 있으므로 삼간다.

22. ⑤ (P170)

대상자는 물론 가족, 영양보호사도 같이 치료를 받아야 한다.

23. ② (P173)

수정체가 노란색으로 변화는 황화현상으로 보라색, 남색, 파란색의 구분 곤란

24. ① (P178)

② 포도당 대사능력 감소 ③ 인슐린에 대한 민

감성 감소로 쉽게 고혈당 ④ 기초대사율 감소 ⑤ 갑상선 크기가 줄어들고 갑상선 호르몬의 분비량도 약간 감소된다.

25. ③ (P189)

26. ④ (P205)

① 문제를 유발하지 않는다. ② 성적 활동을 막을 필요는 없다. ③ 심장마비를 경험한 노인들은 주치의와 상의해야 한다. ⑤ 당뇨병을 가진 노인은 발기부전을 경험할 수 있다.

27. ② (P214)

28. ① (P322)

29. ⑤ (P333)

30. ① (P336)

크고 견고한 구조물의 아래 또는 옆으로 피난하여 몸을 웅크린다.

31. ② (P406)

32. ① (P408)

② 기분이나 감정에 주의를 기울이고 공감한다. ③ ‘차이와 다양성’으로 수용하는 마음이 필요하다. ④ 과도한 의존관계를 형성하지 않도록 한다. ⑤ 친밀하다는 이유로 반말이나 명령조의 언어를 사용해서는 안 된다.

33. ⑤ (P411)

34. ② (P416)

35. ⑤ (P524)

구토시키지 않는다.

제4회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	④	④	③	③	④	③	④	③	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	④	④	⑤	⑤	①	⑤	②	②	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	③	③	①	②	①	①	⑤	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	⑤	①	②	⑤	④	①	⑤	①	③
41	42	43	44	45					
①	③	①	③	②					

1. ④ (P221)

2. ④ (P226)

3. ④ (P228)

4. ③ (P230)

5. ③ (P231)

6. ④ (P231)

① 의식이 없거나 혼수에 빠진 경우 ② 시설장 등에게 즉시 보고 ⑤ 비위관을 잠근 후 바로 시설장 등에게 알린다.

7. ③ (P234)

① 같거나 쪼개지 말고 약사나 의사 지시에 따른다. ② 나누어 투약

8. ④ (P235)

9. ③ (P237)

10. ⑤ (P238)

11. ② (P248)

건강한(좌) 쪽으로 침대 난간에 빈틈없이 붙이거나, 30~45° 비스듬히 붙인다.

12. ④ (P248)

13. ④ (P249)

① 그때그때 ② 좋아지면 중지

14. ⑤ (P252)

15. ⑤ (P255)

① 한번 사용한 면은 재사용하지 않고 다른 면 사용 ② 상반신을 높여준다.

16. ① (P258)

17. ⑤ (P260)

18. ② (P262)

19. ② (P266)

20. ③ (P272)

④ 복부를 닦을 때 배꼽을 중심으로 시계방향으로 닦는 이유

21. ① (P276)

22. ④ (P282)

23. ③ (P283)

24. ③ (P284)

① 건강한 쪽 ② 마비된 손 ④ 등과 어깨, 반대 손은 엉덩이 또는 넓다리 지지 ⑤ 건강한 손

25. ① (P292)

26. ② (P296)

대상자는 건강한 손으로 바닥을 짚고 건강한 다리에 힘을 주어 바닥에 내려앉는다.

27. ① (P299)

② 잠금장치를 잠근다. ③ 양쪽 발이 바닥에 닿도록 한다. ④ 건강한 손으로 자동차 손잡이를 잡도록 한다. ⑤ 대상자 옆자리에 앉아서

28. ① (P301)

② 잠금 버튼이 완전히 채워졌는지 확인 ③ 미끄러지지 않는 양말과 신발을 신도록 돕는다. ④ 대상자 앞에 두고, 바퀴를 잠그고 ⑤ 둔부 높이로 조절

29. ⑤ (P316)

30. ① (P326)

31. ② (P363)

① 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ③ 동물성지방 섭취를 줄인다. ④ 싱겁게 바꾸어 나간다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

32. ⑤ (P368)

① 대상자가 쓰기 편하게 ② 육류와 생선은 냉동 / 두부, 달걀, 어묵은 냉장보관 ③ 대상자의 동의 ④ 수시로 청소

33. ① (P385)

햇볕에서 옷걸이에 걸어서 건조

34. ② (P391)

35. ⑤ (P449)

36. ④ (P453)

① 이동하기 편하고 안전한 1층이 좋다. ② 안에서 잠글 수 없도록 ⑤ 위험한 물건은 대상자가 발견할 수 없는 곳에 보관한다.

37. ① (P459)

38. ⑤ (P460)

39. ① (P463)

② 모든 치매대상자가 다 그런 것은 아니다. ③ ⑤ 소모되면 중지한다. ④ 모든 사람에게 보인다.

40. ③ (P472)

① 신체적인 접촉을 사용한다. ② 복잡하게 해석하지 않는다. ④ 언어적인 방법과 적절한 비언어적인 방법을 같이 사용한다. ⑤ 주어를 반드시 포함

41. ① (P493)

42. ③ (P510)

43. ① (P516)

이물에 의한 기도폐쇄를 치료하기 위한 복부 밀어내기 방법

44. ③ (P527)

① 최소 5cm 정도 눌릴 정도 ② 30회 가슴압박이 끝나면 2회 인공호흡 실시 ④ 머리를 뒤로 젖히고 턱 부분을 위쪽으로 당겨 기도유지 ⑤ 양팔을 편 상태

45. ② (534)

① 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 중간 겨드랑선 ③ 누구나 사용가능 ④ 옆에 사람이 없어야 함 ⑤ 2분

제5회 제1교시 (필기시험)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤	②	④	③	③	④	②	①	②	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	①	④	②	⑤	①	③	⑤	②	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
⑤	④	①	①	①	③	⑤	④	⑤	①
31	32	33	34	35					
①	⑤	②	⑤	⑤					

1. ⑤ (P25)

2. ② (P28)

3. ④ (P35~38)

① 이해관계인도 할 수 있다. ② 등급판정위원회 ③ 30일 이내 ⑤ 4등급이 일정부분 도움 필요, 3등급은 부분적 도움 필요

4. ③ (P49)

⑤ 잔존기능 유지는 세면이나 양치를 도울 때 대상자가 이동이 가능한 한 세면장에서 할 수 있도록 유도하는 것과 관련

5. ③ (P50)

6. ④ (P72)

노인의 삶의 방식 등 문화적 차이와 생활양식의 차이를 최대한 존중하여 프로그램 기획 등 서비스를 제공해야 한다.

7. ② (P79~85)

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

8. ① (P90)

② 무효 ③ 예방하기 위해 노력해야 한다. ④ 안전에 대해 교육해야 한다. ⑤ 처벌할 수 없다.

9. ② (P101)

먼저 노인장기요양보험법을 설명하고, 그런 불법행위를 신고하면 신고 포상금을 받을 수 있다고 정보를 제공한다.

10. ⑤ (P108)

팔꿈치 통증 예방 운동 요법

11. ③ (P134)

⑤ 체중감소, 소화불량, 속쓰림, 오심, 복부 통증이나 불편감, 빈혈, 토혈, 혈변, 구토

12. ① (P137)

13. ④ (P148)

지속적으로 치료해도 고혈압이 계속될 때는 의사와 상의하여 약을 바꾸거나 정밀검사를 받아야 한다.

14. ② (P151)

빈혈은 적혈구나 헤모글로빈이 부족하여 혈액이 몸에서 필요한 만큼의 산소를 공급하지 못하는 상태

15. ⑤ (P156, 365)

16. ① (P158)

②③ 심혈관계 질환자 관찰 ④⑤ 호흡기계
질환자 관찰 방법

17. ③ (P161)

요실금 : 자신의 의지와 상관없이 소변이 밖
으로 흘러나오는 증상

18. ⑤ (P165)

19. ② (P167)

피부는 순하고 부드러운 비누와 미지근한 물로
닦고 완전히 마르게 두드려주는 것이 좋다.

20. ① (P167)

② 물을 자주 마셔 수분을 충분히 섭취 ④ 가
습기를 사용하여 습도 조절 ⑤ 알코올이 함유
되지 않는 피부보습제 사용

21. ⑤ (P168)

대상포진 : 가려움, 작열감

22. ④ (P171)

머릿니가 물어 흡혈하므로 출혈과 가려움증이
있고, 심한 경우 수면장애나 긁는 부위에 피
부염이 생긴다.

23. ① (P173~177)

24. ① (P179)

② 섬망 ③ 우울증 ④ 뇌졸중 ⑤ 파킨슨질환

25. ① (P185)

그밖에 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달
력, 시계 등을 가까이에 둔다.

26. ③ (P189)

정신병적 증상으로 망상, 환청, 환시가 나타
난다.

27. ⑤ (P207)

28. ④ (P406)

① 나를 주어로 ② 그대로 말한다. ③ 구체적
으로 ⑤ 명확하게

29. ⑤ (P410)

30. ① (P413)

31. ① (P425)

6하 원칙에 따라 구체적으로 작성한다.

32. ⑤ (P500)

33. ② (P504)

① ④ 부정 ③ 수용 ⑤ 타협

34. ⑤ (P509)

알아본다.

35. ⑤ (P512)

① 가족이 자신의 감정을 숨기지 않고 슬픔을
표현하도록 돕는다.

② “힘드시지요?”, “수고 많으셨어요” 와 같이
가족을 공감하고 위로해 준다.

③ 가족의 태도와 행동을 판단하지 말고 중립
적 자세를 유지한다.

제5회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	③	⑤	②	①	③	④	⑤	③	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
⑤	②	⑤	⑤	①	②	⑤	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	④	③	⑤	⑤	③	①	③	⑤	⑤
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	①	⑤	④	⑤	①	②	④	③	⑤
41	42	43	44	45					
④	③	③	③	⑤					

1. ④ (P220)

2. ③ (P230)

3. ⑤ (P237)

4. ② (P238)

① 따뜻하게 하거나 약병을 잠깐 온수에 담근다. ③ 5분간 ④ 15~20분 동안 ⑤ 치료할 귀를 위쪽으로

5. ① (P240)

6. ③ (P250)

② 허리를 들 수 없거나 불가능한 대상자

7. ④ (P252)

① 움직일 수 있음을 대상자에게 알려준다.
② 수분섭취를 권장한다.

8. ⑤ (P257)

② 윗니 ③ 윗니, 아랫니는 검지가 입안으로 향하게 하여 아래쪽으로 밀어 넣는다. ④ 칫솔이나 의치용 솔에 치약이나 의치세정제를 묻혀 미온수로 닦는다.

9. ③ (P260)

① 베개를 치우고 ② 어깨 밑까지 깎는다. ④ 머리 밑에 패드를 댄다. ⑤ 손가락 끝으로

10. ④ (P265)

건강한 쪽 눈부터 안쪽에서 바깥쪽으로

11. ⑤ (P268)

12. ② (P270)

13. ⑤ (P272)

① 손목 쪽에서 팔 쪽으로 닦는다. ② 시계방향
③ 발끝에서 허벅지 쪽 ④ 목 뒤에서 둔부까지

14. ⑤ (P282)

대상자가 협조를 할 수 없는 경우 침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 이동

15. ① (P283)

시선이 먼저 향하고 얼굴, 어깨, 엉덩이 순으로 돌아눕게 된다. 엉덩이를 뒤로 엉덩관절과 무릎관절 모두 굽혀진다.

16. ② (P287)

대상자의 마비된 쪽 가까이에 선다.

17. ⑤ (P289)

18. ⑤ (P292)

19. ① (P295)

20. ① (P296)

21. ④ (P301)

22. ④ (P309)

23. ③ (P312)

① 밀접한 관계가 있다. ② 반드시 잠금장치를 잠가둔다. ④ 욕창을 유발할 수 있다. ⑤ 공기압이 너무 많으면 진동 흡수가 잘 되지 않는다.

24. ⑤ (P342)

식사와 간식을 통해 소량씩 나누어 섭취할 수 있도록 준비한다.

25. ⑤ (P361)

① 제한해서는 안 된다. ② 복합당질이 많은 식품을 섭취 ③ 피한다.

26. ③ (P365)

① 물에 말아 먹지 않는다. ② 마시는 형태보다 떠먹는 형태 ④ 적게 먹는다.

27. ① (P368)

③ 세워서 ④ 아래로 ⑤ 물로 씻으면 변질 우려

28. ③ (P375)

① 소다와 식초 ② 희석한 알코올 ④ 녹차티백 ⑤ 그물형

29. ⑤ (P379)

① 가볍고 부드러운 것 ② 시트는 요를 덮을 수 있는 크기 ③ 그늘 ④ 흡수하지 않는 재질

30. ⑤ (P383)

31. ② (P386)

화학변화를 일으켜 옷감이 변색, 변질되므로 한 가지씩만 사용

32. ① (P445)

대상자가 음식을 손으로 먹거나 흘리는 등에 대비하여 비닐 식탁보나 식탁용 매트를 깔아준다.

33. ⑤ (P447~449)

변기보다는 쿠션이 있고 시트나 등받이가 있는 이동변기를 사용하게 한다.

34. ④ (P450)

식후에 차를 마시도록 한다.

35. ⑤ (P451)

③ 단추를 제대로 채우지 못하는 경우 ④ 자신의 옷이 아니라고 할 경우

36. ① (P453)

② 그림사용 ③ 환경 단순화 ④ 낮에는 밝게 밤에는 밝지 않게 ⑤ 커둔다.

37. ② (P459)

38. ④ (P463)

39. ③ (P467)

40. ⑤ (P469)

41. ④ (P468, 477)

당장 해야 할 일만 간결하게 전하고 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다.

42. ③ (P493)

43. ③ (P505)

손을 잡은 채 흔들거나 큰 소리로 말하지 말고 부드럽고 자연스럽게 이야기한다.

44. ③ (P516)

45. ⑤ (P528)

압박위치가 바뀌지 않게 한다.

제6회 제1교시 (필기시험)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	②	⑤	⑤	②	④	①	⑤	⑤	①
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	③	③	③	②	②	③	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	③	④	③	③	③	①	①	⑤	①
31	32	33	34	35					
②	①	⑤	①	④					

1. ① (P17)

[배우자 사별에 대한 적응단계]

- ▶ 1단계 : 상실감의 시기, 우울감과 비탄
- ▶ 2단계 : 배우자 없는 생활을 받아들이고, 혼자된 사람으로서 정체감을 수립
- ▶ 3단계 : 혼자 사는 삶을 적극적으로 개척함

2. ② (P34)

- 65세 이상 거동불편
- 65세 미만 거동불편 + 노인성질병
- 치매 등으로 인지 저하로 장기요양 필요한 자

3. ⑤ (P48)

① 개인활동지원 ② 일상생활지원 ③ 기능회복훈련 ④ 치매관리지원

4. ⑤ (P50)

그밖에도 책읽기, 의사전달 대행, 일상회화, 물품(편지, 신문 등 배포), 콜벨 대처 등이 있다.

5. ② (P53)

그밖에 옷을 벗고 있는 이유가 목욕을 위함인지 다른 이유가 있는지 등에 대해 파악한 후 시설장이나 관리책임자에게 보고한다.

6. ④ (P59)

7. ① (P60)

8. ⑤ (P61)

9. ⑤ (P101)

타 센터 불법 사례를 예로 들을 경우 불법행위를 신고하면 신고포상금을 받을 수 있다고 정보제공

10. ① (P71)

11. ④ (P85)

노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험한 상황 또는 사망에 이르게 되는 경우

12. ③ (P93)

급여 내용에 따라 3년 혹은 5년간 유효하며 퇴직여부와 상관없이 받을 수 있다.

13. ③ (P122)

대상자는 물론, 같이 사는 가족이나 동거인, 요양보호사 등 대상자와 접촉을 한 사람은 증상 유무와 상관없이 함께 동시에 치료한다.

14. ③ (P128)

- ① 세포수 감소 ② 잘 느낀다. ④ 감소
⑤ 저하된다.

15. ② (P140)

흡인성 폐렴

16. ② (P150)

17. ③ (P156)

18. ⑤ (P166)

19. ① (P181)

- ② 인슐린은 입으로 복용하면 위장관에서 파괴되므로 반드시 주사로 주입하도록 한다. ③ 호흡기계 질환자 관찰 ④ 근골격계 질환

20. ① (P185)

- ③ 치매 말기 대상자 ⑤ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문하도록 격려

21. ① (P205)

전립선 절제술은 발기하는데 문제를 유발하지 않는다. 강심제, 이뇨제, 항고혈압제, 신경안정제, 항진정제 등은 남성과 여성 모두에게 성문제를 유발할 수 있다.

22. ③ (P206)

- ④ 성적 욕구가 감소되는 것은 아니다.

23. ④ (P214)

독감

24. ③ (P215)

25. ③ (P363)

- ① 현미, 잡곡 이용 ② 신선한 생선이나 두부 이용 ③ 기름 사용량을 가급적 적게 한다. ④ 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

26. ③ (P387)

- ⑤ 그때그때 확인시켜 준다.

27. ① (P401)

28. ① (P408)

‘말벗하기’는 영양보호사와 대상자간의 의사소통의 출발점이기도 하다.

29. ⑤ (P411)

30. ① (P411)

31. ② (P412)

- ① 지남력장애 ③~⑤ 주의력 장애

32. ① (P413)

33. ⑤ (P438)

34. ① (P460)

35. ④ (P524)

- ① 마실 것을 주지 않는다. ② 복용한 약물의 설명서에 구토를 유도하라는 지시사항이 없을 경우엔 구토시키지 않는다. ③ 약의 흡수를 방해한다. ⑤ 생각난 즉시 복용한다.

제6회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	①	③	③	①	①	④	②	①	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	②	⑤	⑤	③	①	④	①	④	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	①	⑤	②	③	①	①	②	②	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	②	④	④	⑤	①	③	④	④	①
41	42	43	44	45					
⑤	②	①	①	⑤					

1. ④ (P226)

2. ① (P227)

건강한 쪽(왼쪽)을 밑으로 향하게 하고, 불편한 쪽을 지지해서 편안한 상태로 한다.

3. ③ (P228)

4. ③ (P231)

5. ① (P234)

② 위로 향하게 ④ 반대쪽으로 ⑤ 눈높이

6. ① (P238)

② 작은 숨을 15~20분 동안 귀에 느슨하게 끼워 놓았다 제거한다. ④ 왼쪽 ⑤ 후상방

7. ④ (P238)

8. ② (P240)

9. ① (P245)

② 기저귀는 가능한 착용하지 않는다.(꼭 필요한 경우만) ③ 침대를 높여준다.

10. ⑤ (P245)

변기 밑에 화장지를 깔고 TV를 켜거나 음악을 틀어놓는다.

11. ① (P249)

12. ② (P250)

③ 허리를 들 수 있는 대상자

13. ⑤ (P252)

14. ⑤ (P267)

15. ③ (P269)

② 입욕 삼가 ④ 40℃ 내외 ⑤ 마비된 쪽 겨드랑이

16. ① (P278)

17. ④ (P282)

18. ① (P289)

그림의 자세는 엎드린 자세(복위)로 등에 상처가 있거나 등의 근육을 쉬게 해줄 때 필요

19. ④ (P293)

20. ① (P293)

뒤로 들어가고, 앞으로 나온다.

21. ① (P295)

22. ① (P300)

23. ⑤ (P304)

24. ② (P323)

25. ③ (P335)

① 방문을 열기 전 ② 바람이 불어오는 쪽 ④
배는 바닥에 닿지 않게 ⑤ 젖은 수건

26. ① (P345)

과잉으로 섭취되지 않도록 한다.

27. ① (P379)

28. ② (P380)

소재가 두껍고 풀을 먹이거나 재봉선이 있는
것은 욕창의 원인이 되므로 피한다.

29. ② (P392)

① 대상자의 손이 닿는 높이로 조정하고, 일
상생활에 자주 사용하는 물건은 손이 쉽게 닿
는 곳에 정돈한다.

30. ④ (P394)

① 직접조명 ② 대상자에게 닿지 않도록 간접
환기방법 ③ 전체난방 ⑤ 40~60%가 적합

31. ② (P423)

32. ② (P450)

33. ④ (P451)

34. ④ (P454)

35. ⑤ (P456)

반복 질문이나 반복 행동에 대한 관심을 다른
곳으로 돌리도록 한다.

36. ① (P458)

37. ③ (P459)

38. ④ (P463)

39. ④ (P465)

40. ① (P468)

41. ⑤ (P505)

① 가슴에서 돌 구르는 것 같은 가래 끓는 소
리가 들린 때 ② 불안정하기 때문에, 같은 동
작을 반복하게 될 때 ③ 점점 잠자는 시간이
길어 질 때 ④ 가끔씩 무호흡 상태가 동반되
는 호흡을 하게 된 때

42. ② (P515)

43. ① (P517)

44. ① (P518)

45. ⑤ (P526)

제7회 그림 모의고사

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤	③	①	③	⑤	④	②	①	②	②
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
⑤	③	④	⑤	③	②	③	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	⑤	①	①	②	①	①	③	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	④	⑤	⑤	④	①	①	①	④	②
41	42	43	44	45					
③	①	④	①	①					

1. ⑤ (P108)

나머지는 손목 통증 예방 운동요법

2. ③ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

3. ① (P110)

4. ③ (P 154)

그림은 퇴행성관절염이다.

5. ⑤ (P156, 367)

6. ④ (P281)

7. ② (P236)

8. ① (P237)

9. ② (P263)

손톱은 둥글게 발톱은 일자

10. ② (P 275)

귓바퀴를 후상방으로 잡아당겨 점적한다.

11. ⑤ (P282)

12. ③ (P282)

침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 어깨와 등 밑, 둔부와 대퇴 지지

13. ④ (P283)

14. ⑤ (P283)

15. ③ (P282)

대상자를 이동하고자 하는 쪽에 선다.

16. ② (P289)

17. ③ (P289)

18. ⑤ (P291)

19. ① (P293)

탈 때는 뒤로, 내릴 때는 앞으로 향한다.

20. ① (P294)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽) 침대난간 30~45° 비스듬히 붙인다.

21. ① (P295)

22. ④ (P293)

23. ⑤ (P296)

24. ① (P295)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽)에 휠체어를 붙인다.
이때 대상자는 건강한 쪽(왼쪽) 손으로 물체를
지지할 수 있다. ② 허리와 어깨를 지지 ③ ④
불편한 쪽에 휠체어 붙임 ⑤ 건강한(왼쪽) 손
으로 바닥을 짚을 수 있도록 하고 오른쪽지지

25. ① (P298)

한 사람은 대상자의 어깨 + 허리 쪽 / 다른
한 사람은 허리 아래 + 두 무릎 밑을 지지

26. ② (P298)

건강한 쪽(오른쪽) 30~45° 각도로 놓는다.

27. ① (P298)

건강한쪽(왼쪽) 30~45° 에 위치

28. ① (P300)

보행벨트는 대상자의 허리 부분에 맞춰 묶고
요양보호사는 대상자의 불편한 쪽(왼쪽) 뒤에
위치한다.

29. ③ (P301)

30. ① (P302)

건강한 손(오른손)으로 지팡이를 잡아야 함으
로 대상자의 오른쪽 발 앞 15cm, 옆 15cm 지
점 / 오른쪽 편마비일 경우 ②

31. ③ (P302)

32. ④ (P304)

33. ⑤ (P304)

34. ⑤ (P311)

① 성인용보행기(보행보조차 : 실버카) ② 성
인용보행기(보행차) ③ 안전손잡이 ④ 목욕의
자 ⑤ 욕창예방 매트리스

35. ④ (P311)

① 이동욕조 ② 목욕리프트 ③ 수동휠체어
④ 이동변기 ⑤ 간이변기(이동이 불편한 대상
자가 침대 등에서 용변을 해결하기 위해 반듯
이 누운 자세에서 사용)

36. ① (P320)

잠금장치 손잡이가 있다.

37. ① (P377)

38. ① (P383)

39. ④ (P385)

40. ② (P385)

41. ③ (P383~386)

42. ① (P516)

43. ④ (P517)

44. ① (P529)

② 인공호흡 ③ 회복자세 ④ 가슴압박
⑤ 반응확인

45. ① (P534)