

요양보호사국가자격시험

# 족집게 모의고사

정답 및 해설

THE 고시뱅크

## 제1회 제1교시 (필기시험)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
②	③	⑤	⑤	③	⑤	④	④	②	⑤
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
②	①	③	③	④	②	③	①	④	⑤
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
③	③	④	⑤	④	①	⑤	④	③	⑤
<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>					
①	⑤	⑤	①	⑤					

**1. ② ☞ (P14)**

이러한 생각으로 노인들은 혈육, 물질적 재산, 창조적 업적, 전통과 가치 등을 남기고자 한다.

**2. ③ ☞ (P29)**

① 노인돌봄 및 지원서비스 ②④⑤ 치매 사업 및 건강보장 사업

**3. ⑤ ☞ (P37)**

[장기요양등급 ⇨ 진(전)상부인(일)]

1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	인지지원 등급
95 이상	75이상 95미만	60이상 75미만	51이상 60미만	45이상 51미만	45 미만
전적으로	상당부분	부분적	일정부분	치매 등급	치매 환자

**4. ⑤ ☞ (P48)**

**5. ③ ☞ (P59)**

그밖에

- 대상자가 희망하는 상품을 명확하게 설명하지 못하면 가능한 한 대상자와 함께 구입하러 간다.
- 물건을 사러갈 경우, 희망하는 물건을 찾지 못했을 때, 대체품을 사야할 지 대체품이 필요하다면 어떤 것을 사야할지의 대응방법을 사전에 확인해 둔다.

**6. ⑤ ☞ (P60)**

① 서비스 제공 개시 전에 가족 등 상대 확인해

야 한다. ② 가족은 해당되지 않고 대상자에게만 제공한다. ③ 학대가 의심되면 반드시 신고 또는 보고해야 한다. ④ 관장약 사용은 의료행위

**7. ④ ☞ (P61)**

**8. ④ ☞ (P66)**

입소 전 단계로 그밖에 노인 및 보호자가 시설과 관련한 기본적인 정보(운영 주체, 위치, 환경, 서비스 내용 등)를 접하는 데 어려움이 없어야 한다.

**9. ② ☞ (P79~85)**

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

**10. ⑤ ☞ (P96)**

① 업무와 관련하여 알게 된 사항은 가족, 의사, 간호사, 사회복지사 등과 협력 ② 업무상 알게 된 개인정보는 비밀 준수 ③ 대상자의 자기결정 존중

**11. ② ☞ (P112)**

**12. ① ☞ (P120~123)**

그밖에 음, 노로바이러스 장염

**13. ③ ☞ (P126)**

① 단독으로 발생하는 경우는 드물다. ② 원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분 ④ 약물에 민감하게 반응 ⑤ 초기 진단이 매우 어렵다.

14. ③ (P128~136)

- ① 위궤양 ② 위염 ④ 변비 ⑤ 대장암

15. ④ (P139)

천식 증상

16. ② (P150)

17. ③ (P154)

18. ① (P157)

19. ④ (P161)

- ① ② ③ 골다공증 ⑤ 복잡성 요실금

20. ⑤ (P163)

- ① 민감해진다. ② 표피가 얇아진다. ③ 지방층이 줄어든다. ④ 가늘어진다.

21. ③ (P165, 518)

22. ③ (P166)

23. ④ (P175)

24. ⑤ (P179)

- ① 내분비계 ② 분비되지 않거나 적게 분비
- ③ 다음과 다식증으로 소변량 증가(다뇨)
- ④ 저혈당에 대비

25. ④ (P185)

- ① 우선적으로 해야 한다. ② 가까이 둔다. ③ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문 하도록 격려하기 ⑤ 밤에는 창문을 닫고 커튼을 치고 불을 켜 둔다.

26. ① (P195)

27. ⑤ (P201)

제한	간경화, 심부전, 신부전증, 부신기능저하증, 심한 갑상선기능저하증
권장	염증성 비뇨기 질환, 폐렴, 기관지염, 고혈압, 협심증, 당뇨병

28. ④ (P214)

- 인플루엔자(독감) : 매년 1회 접종
- 파상풍, 디프테리아 : 매 10년마다 접종

29. ③ (P401)

30. ⑤ (P403)

31. ① (P408)

- ② 대상으로 하여금 말할 수 있는 용기를 주고, 요양보호사와 대상자 모두에게 생각을 정리할 시간을 준다. ③ 상대방이 하는 말을 상대방의 관점에서 이해하고, 감정을 함께 느끼며, 자신이 느낀 바를 전달하는 것

32. ⑤ (P411~413)

- ① 지남력장애 ② 주의력장애 ③ 질문에 대한 답변이 끝나기 전에 다음 질문을 하지 않는다. ④ 아이처럼 취급하여 반말을 하지 않는다.

33. ⑤ (P419~423)

- ‘태그취소’ 선택 후 급여종류 재선택하면 된다. 방문요양 서비스 종료시 2인의 요양요원이 10분 이내 태그를 인식해야 함

34. ① (P424)

35. ⑤ (P437)

## 제1회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	④	①	①	⑤	③	⑤	②	②	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	①	①	②	⑤	③	②	①	④	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
⑤	④	③	⑤	③	⑤	④	①	⑤	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	①	⑤	⑤	⑤	⑤	①	①	④	⑤
41	42	43	44	45					
①	②	①	④	④					

1. ① ☞ (P227)

2. ④ ☞ (P227)

3. ① ☞ (P228)

4. ① ☞ (P231)

5. ⑤ ☞ (P231)

매번 깨끗이 씻어서 말린 후 사용한다.

6. ③ ☞ (P236)

⑤ 아랫눈꺼풀 밑 부분에 휴지나 거즈를 대고, 중앙이나 외측으로 1~2cm 높이에서 투여

7. ⑤ ☞ (P239)

안약, 귀약은 상온의 그늘진 곳

8. ② ☞ (P240)

9. ② ☞ (P244)

10. ④ ☞ (P248)

① 미지근한 물 ② 높이가 같도록 ③ 미끄럼방지 매트를 깔아준다. ⑤ 화장지를 깔아주거나 TV나 음악을 틀어 놓는다.

11. ④ ☞ (P250)

① 허리를 들 수 있는 대상자

12. ① ☞ (P251)

② 매 2~3시간마다 확인

13. ① ☞ (P255)

② 앉은 자세나 옆으로 누운 자세

14. ② ☞ (P258)

① 의치를 물에 담가 두는 이유

15. ⑤ ☞ (P258)

입술보호제를 발라준다. 윤활제는 비위관 주변을 청결히 하고 바른 때 사용한다.

16. ③ ☞ (P261)

17. ② ☞ (P263)

손톱은 둥글게, 발톱은 일자로 자른다.

18. ① ☞ (P264)

19. ④ ☞ (P269)

① 20~30분 이내(입욕시간은 5분)

20. ③ ☞ (P275)

21. ⑤ (P281)

① 대상자와 멀어질수록 영양보호사 신체손상 위험 증가 ② 무게중심을 낮게 ③ 허리는 펴고 무릎은 굽힌 상태

22. ④ (P283)

① 이동하고자 하는 쪽에 선다. ② 두 팔을 가슴 위에 포갠다. ⑤ 허리와 엉덩이 밑에 손을 깊숙이 넣고 이동시킨다.

23. ③ (P285)

① 대상자를 향하여 가까이 선다. ② 가슴 위에 올려놓는다. ④ 대상자의 가슴 위에 올려진 손을 지지한다. ⑤ 넓다리뼈가 골절될 수 있다.

24. ⑤ (P287)

① 뒤쪽에 놓는다. ② ③ ④ 마비된

25. ③ (P292)

26. ⑤ (P304)

27. ④ (P309)

혈액이나 체액이 묻었을 때 찬물로 닦고 더운 물로 헹구며 필요시 소독해야 한다.

28. ① (P310)

29. ⑤ (P314)

① 배회감지기 ② 간이변기 ③ 욕창예방 방석 ④ 목욕의자 ⑤ 욕창예방 매트리스

30. ④ (P359)

① 목이 마르지 않더라도 물을 자주 충분히 마신다. ② 적게 먹는다. ③ 다른 음식과 같이 먹는다. ⑤ 앉아있는 시간을 줄이고 가능한 많이 움직인다.

31. ④ (P369~376)

① 잘게 썰면 표면적이 커져 세균이 증식하므로 덩어리째 보관 ② 실온 보관 ③ 냉장 5℃ 이하, 냉동 -15℃ 이하 ⑤ 그물형이 위생적

32. ① (P379)

② 즉시 세탁. ③ 버릴 때에는 대상자 동의 ④ 밝은 색이 들어간 옷 ⑤ 뒤가 막혀있는 것으로 미끄럼 방지가 붙어 있어야 한다.

33. ⑤ (P382)

① 식초와 주방세제 ② 재빨리 처리 ③ 클렌징폼, 버터와 아세톤 ④ 알코올이 함유된 화장수 또는 스킨

34. ⑤ (P385)

35. ⑤ (P393)

① 간접환기법 ② 전체난방 ③ 자연채광은 신선대사를 좋게 한다. ④ 40~60% 적합

36. ⑤ (P445)

① 깔아준다. ② 턱받이보다는 앞치마 ③ 한 가지 음식을 먹고 난 후 다른 음식을 내어 놓는다. ④ 영양보호사가 식사 전에 음식의 온도를 미리 확인한다.

37. ① (P451)

⑤ 치아가 없는 대상자

38. ① (P456)

관심을 다른 곳으로 돌린다.

39. ④ (P460)

① 신체적 욕구 ② 틀어 놓지 않는다. ③ 단순한 일거리

40. ⑤ (P463)

① 같은 말로 반복 ② 한 번에 한 가지씩 제시하거나 단순한 말로 설명 ③ 다른 자극을 주지 않는다. ④ 이해한다는 표현을 한다.

41. ① (P465)

42. ② (P468)

① 대상자가 이해할 수 있도록 말한다. ③ 반복하여 설명 ④ 한 번에 한 가지씩 ⑤ 과거를 회상하게 유도

43. ① (P506)

44. ④ (P520)

① 장신구는 최대한 빨리 벗긴다. ② 절대 바르면 안 된다. ③ 어떠한 물질도 터뜨리면 안 된다. ⑤ 흐르는 수돗물은 물의 압력으로 인해 화상 입은 피부가 손상을 입을 수 있다.

45. ④ (P524)

마실 것을 주지 않는다.

## 제2회 제1교시 (필기시험)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
②	②	④	②	⑤	④	③	③	③	⑤
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
②	⑤	①	⑤	④	①	②	②	⑤	②
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
③	①	⑤	①	③	④	②	①	⑤	④
<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>					
③	④	③	③	④					

**1. ② ☞ (P24)**

그밖에 노인 본인의 소득은 물론, 가족과 지역사회 지원을 통하여 식량, 물, 주택, 의복, 건강서비스를 이용할 수 있어야 한다. 일할 수 있는 기회를 갖거나, 다른 소득을 얻을 수 있어야 한다.

**2. ② ☞ (P36)**

다만 정밀조사가 필요한 경우 등 부득이한 경우에는 연장할 수 있다.

**3. ④ ☞ (P48)**

① 기능회복훈련 ② 개인활동지원 ③ 정서지원  
⑤ 신체활동지원 / 방문목욕은 방문목욕서비스

**4. ② ☞ (P53)**

또는 대상자가 좋아하는 놀이 등을 통해 기분을 좋게 하고 목욕의 방법, 시기 등을 다르게 시도한다.

**5. ⑤ ☞ (P60)**

요양보호사는 맥박, 호흡, 체온, 혈압 측정, 흡인, 위관영양, 관장, 도뇨, 욕창관리 및 투약(경구약 및 외용약 제외) 등을 포함하는 모든 의료 행위를 하지 않는다.

**6. ④ ☞ (P68)**

휠체어 등 보조기구 이동 공간 확보, 미끄럼

방지, 문턱 제거, 안전바 설치 등 저하된 신체 기능을 고려한 주거환경을 제공해야 한다.

**7. ③ ☞ (P88)**

**8. ③ ☞ (P97)**

**9. ③ (P98)**

⑤ 대상자를 방문하였을 때 대상자가 없으면 방에 들어가지 말고, 다음 방문 일을 적어 메모를 남겨둔다.

**10. ⑤ ☞ (P110)**

나머지는 어깨 통증예방을 위한 스트레칭 방법

**11. ② ☞ (P111)**

**12. ⑤ ☞ (P122)**

① 감염력이 강하다. ② 증상이 약 하더라도 2~3일간 요양보호 업무 중단 ③ 육류 포함 반드시 익혀서 먹도록 한다. ④ 증상 회복 후 최소 2~3일간 음식조리에 참여하지 않는다.

**13. ① ☞ (P126)**

② 약물에 민감하게 반응(신장의 소변 농축 능력과 배설 능력 저하로 약물 중독) ③ 다른 질병을 동반하기 쉽다. ④ 증상이 거의 없거나

애매하여 정상적인 노화과정과 구분 곤란 ⑤  
원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분

14. ⑤ (P134)

① ④ 삼가해야한다. ② 즐긴다. ③ 식물성을  
늘리고 동물성을 줄인다.

15. ④ (P143)

16. ① (P152)

대상자의 질병 명을 예측하여 말하거나, 수술  
혹은 약물 치료가 필요하다는 등의 말을 하면  
안 된다.

17. ② (P155)

18. ② (P162)

남성에게만 있는 질환

19. ⑤ (P166)

20. ② (P171)

운동 및 야외활동 후에는 옷을 세탁하고 샤워  
나 목욕을 한다.

21. ③ (P172)

① 감각 둔화 ② 정서조절 불안정 ④ 앞으로  
구부린 자세와 느리고 발을 끄는 걸음걸이 ⑤  
기능 저하

22. ① (P177)

23. ⑤ (P183)

① 집중 관찰 치료가 필요할 수도 있다. ② 활  
동을 늘린다. ③ 괜찮을 것이라고 말하는 것은

도움이 되지 않는다. ④ 대상자의 느낌, 분노를  
인정하고 수용하며 언어로 표현하도록 돕는다.

24. ① (P199)

② 비타민 D를 섭취한다. ③ 동물성 지방 섭  
취를 줄인다. ④ 해조류, 버섯류, 채소, 과일  
류를 자주 먹는다. ⑤ 염분 섭취를 줄인다.

25. ③ (P403)

26. ④ (P405)

27. ② (P406)

나-전달법은 상대방을 비난하지 않고 상대방  
의 행동이 나에게 미친 영향에 초점을 맞추어  
이야기 하는 표현법이다.

28. ① (P409)

29. ⑤ (P411)

30. ④ (P413)

31. ③ (P414)

32. ④ (P423)

33. ③ (P428)

나머지는 시설급여 / 단기보호

34. ③ (503)

맥박이 약해지고 혈압이 떨어진다.

35. ④ (P519)

① 2도 ② ③ 3도 ⑤ 2도

## 제2회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	③	④	①	④	②	⑤	③	①	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	④	③	①	①	②	③	①	⑤	⑤
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	②	③	①	③	③	①	⑤	①	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	⑤	①	①	⑤	②	③	④	④	②
41	42	43	44	45					
④	③	④	①	①					

1. ④ ☞ (P221)

① ② 손끝이 아니라 손바닥 전체를 이용해 접촉한다. ⑤ 더 놀랄 수 있다.

2. ③ ☞ (P226)

3. ④ ☞ (P227)

4. ① ☞ (P228)

② 조명을 밝게 한다. ③ 누워있는 상태라도 가능한 한 대상자의 머리를 올린다. ④ 시계 방향으로 둔다. ⑤ 마비된 쪽 뺨 부위

5. ④ ☞ (P231)

6. ② ☞ (P232)

7. ⑤ ☞ (P234)

① 라벨의 반대쪽 방향으로 따른다.  
② 약 뚜껑에 따르고 다시 손으로 옮긴다. 가루약은 숟가락 이용

8. ③ ☞ (P239)

9. ① ☞ (P241)

② 위에서 아래쪽(앞에서 뒤로) ③ 밝게 한다.  
④ 변기 옆에 손잡이를 설치하여 필요시 잡을 수 있도록 배려 ⑤ 잠금장치를 잠가둔다.

10. ④ ☞ (P246)

① 침대를 올려준다. ② 열은 노란색은 정상 ③ 따뜻하게 ⑤ 부끄러워하거나 심리적으로 위축되지 않도록 주의해야 한다.

11. ② ☞ (P248)

① 즉시 배설할 수 있도록 돕는다. ③ 높이가 같도록 맞춘다. ④ 건강한 쪽에 30~45° 각도로 놓는다. ⑤ 그때그때 처리

12. ④ ☞ (P251)

바깥 면이 보이도록 말아 넣는다.

13. ③ ☞ (P252)

14. ① ☞ (P254)

구토나 질식을 일으킬 수 있으므로 너무 깊숙이 닦지 않는다.

15. ① ☞ (P255)

먼저 윗니와 잇몸을 닦고 거즈를 바꾸어 아래쪽 잇몸과 이를 닦고. 다음으로 입천장, 혀, 볼 안쪽을 닦아 낸다.

16. ② ☞ (P258)

① 아랫니 끼울 때, 윗니는 엄지와 검지로 잡아 엄지가 입안으로 들어가게 하여 한 번에 끼운다.

17. ③ ☞ (P264)

18. ① (P265)

② 눈곱 없는 쪽 ③ 코털이 코 밖으로 나와 있다면 깎아준다 ④ 입구귀지는 면봉이나 귀이개 이용 ⑤ 안쪽에서 바깥쪽

19. ⑤ (P271)

20. ⑤ (P273)

① 햇볕에 말려야 한다. ② 40~60% ③ 문턱을 없애도록 함 ④ 습도가 높으면

21. ③ (P279)

22. ② (P282)

① 수평으로 ③ 협조 가능한 경우

23. ③ (P283)

24. ① (P290)

25. ③ (P291)

26. ③ (P293)

27. ① (P294)

또는 30~45° 비스듬히 ② 다리가 걸리지 않도록 젖혀 놓는다. ③ 대상자의 양발을 휠체어 앞쪽 바닥 지지 ④ 마비 측 무릎 지지 ⑤ 건강한 쪽 손으로

28. ⑤ (P296)

건강한쪽(오른쪽) 옆에 가까이 붙인다.

29. ① (P297)

대상자의 두 팔을 가슴에 모아 준다.

30. ① (P302)

※ 만약 오른쪽 편마비일 경우 정답은 ⑤

31. ③ (P338)

32. ⑤ (P370)

33. ① (P373)

② 2시간 이상 방치 하지 않는다. ③ 냉장실에서 천천히 해동 ④ 냉장고 안이라도 장기간 보관하지 않는다.

34. ① (P383)

35. ⑤ (P386)

36. ② (P395)

37. ③ (P448)

38. ④ (P449)

① 한 가지씩 제시 ⑤ 목욕과정을 단순화

39. ④ (P452)

① 머리 쪽에서 다리 쪽 ② 점차 늘린다. ③ 선 상태에서 운동을 하는 것이 효과적 ⑤ 매일 같은 시간대

40. ② (P462)

41. ④ (P466)

42. ③ (P468)

① 의사소통 내용이나 방법도 달라야 한다. ② 중단했다가 나중에 다른 방법으로 시도한다. ④ 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다. ⑤ 부정정보보다는 긍정형 문장으로 대상자가 할 수 있는 것을 정확히 이야기한다.

43. ④ (P475)

44. ① (P506)

45. ① (P533)

오른쪽 패드는 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 패드는 왼쪽 중간 겨드랑선에 붙인다.

### 제3회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	②	③	④	③	①	⑤	②	④	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	⑤	③	②	④	④	④	①	③	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	③	②	③	③	⑤	⑤	①	③	②
31	32	33	34	35					
⑤	①	①	②	⑤					

1. ③ ☞ (P13)

2. ② ☞ (P30)

④ 노인요양공동생활가정과 노인공동생활가정은 가정과 같은 주거여건과 급식시설이 갖추어져 있는 점은 같으나, 노인요양공동생활가정에는 요양이 추가되어 있다.

3. ③ ☞ (P35)

※ 노인성 질병 : 치매, 알츠하이머병, 뇌내출혈, 지주막하출혈, 뇌경색증, 뇌졸중, 뇌혈관질환, 파킨슨병, 중풍후유증, 진전 등

4. ④ ☞ (P37)

5. ③ ☞ (P58)

그 밖에 물건의 위치를 잘 기억하여 청소가 끝난 후 원래 있던 곳에 물건을 놓아두거나, 대상자와 의견이 상충되기 전에 가족과 시설장에게 알린다.

6. ① ☞ (P71)

7. ⑤ ☞ (P80)

8. ② ☞ (P87)

노인보호전문기관과 경찰서(수사기관)도 노인

학대 신고 접수는 하지만 사례관리 절차 지원 등은 노인보호전문기관의 임무, 경찰서는 노인학대 신고사태에 대한 현장조사, 노인학대 행위자의 형사재판을 요하는 사례에 대한 수사 전담

9. ④ ☞ (P93)

① 부도나 폐업 시도 보호 ② 해고할 수 없다. ③ 조세 및 기타 공과금 부과가 면제되어 면세 ⑤ 양도 또는 압류 불가능

10. ④ ☞ (P99)

① 객관적 ② 시설장에게 보고 ③ 대상자 권리 우선 ⑤ 정해진 정책과 절차에 따른다.

11. ③ ☞ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

12. ⑤ ☞ (P116)

① 휴식 ② 냉찜질 ③ 압박 ④ 초기치료 → 냉찜질 / 만성통증 → 온찜질

13. ③ ☞ (P120)

① 10~12월 ② 전파가 잘된다. ④ 사멸된다. ⑤ 모두 치료

14. ② ☞ (P129)

① 위궤양 ③ 대장암 ④ 변비 ⑤ 설사

15. ④ (P143)

16. ④ (P148)

17. ④ (P156)

④ 퇴행성관절염 치료 및 예방법

18. ① (P162)

19. ③ (P168)

① 수두에 의한 바이러스성 ② 수두 ④ 굼을 경우 병소가 퍼진다. ⑤ 피부건조증의 경우

20. ④ (P170)

① 피부건조증 ② 욕창의 4단계 ③ 당뇨병 등 ⑤ 대상포진

21. ③ (P174)

22. ③ (P185)

① 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달력, 시계 등을 가까이 두기 ② 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문하도록 격려 ④ 밤에 불을 켜 둔다. ⑤ 가족 등과 같이 있도록 한다.

23. ② (P189)

24. ③ (P401)

② 대상자를 향해 약간 기울인 자세

25. ③ (P404)

“지난번 요양보호사님이 일을 참 잘하셨나 봐요. 마음에 안 드시는 게 있으시면 말씀해 주세요.”

26. ⑤ (P407)

27. ⑤ (P410)

① 직설적으로 하지 않는다. ② 즉시 가족에게 전달한다. ③ 이름으로 호칭하는 것이 원칙이나 대상자의 동의하에 어르신 등으로 부른다. ④ 대상자의 정보는 가족과 수시로 주고받는다.

28. ① (P412)

29. ③ (P413)

주의력결핍장애

30. ② (P414)

삶의 질을 어떻게 높일 것인가라는 방향으로 접근할 필요

31. ⑤ (P424)

32. ① (P424)

33. ① (P439)

34. ② (P441)

※ 주로 서비스와 관련 있으면 사례회의, 그렇지 않으면 월례회의(간담회)

35. ⑤ (P516)

대상자는 말을 할 수 없다.

### 제3회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	①	②	④	②	④	②	②	①	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	⑤	④	⑤	②	②	①	①	①	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	④	②	⑤	⑤	④	①	①	③	③
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	⑤	③	③	③	②	①	④	①	⑤
41	42	43	44	45					
①	③	⑤	⑤	①					

1. ③ ☞ (P226)

2. ① ☞ (P228)

3. ② ☞ (P232)

4. ④ ☞ (P234)

② 혈압약 등 매일 투약하는 약물은 반드시 투약 ③ 처방된 이외의 약을 섞어 주지 않는다. ⑤ 침상머리를 높이고 반좌위

5. ② ☞ (P237)

① 위쪽으로 ③ 후상방 ④ 손으로 약병을 따뜻하게 하거나 잠깐 동안 약병을 온수에 담근다. ⑤ 귀입구를 잠깐 동안 부드럽게 눌러주고 약 5분간 누워있도록 한다.

6. ④ ☞ (P238)

① 심장보다 높게 ② 조절기를 잠근 후, 즉시 시설장이나 관리책임자에게 보고 ③ 비비면 피멍이 든다. ⑤ 주사주입은 의료행위로 요양보호사는 시행하지 않는다.

7. ② ☞ (P247)

8. ② ☞ (P249)

9. ① ☞ (P252)

10. ④ ☞ (P255)

① 혀 안쪽이나 목젖을 자극하면 구토나 질식 우려 ② 옆으로 누운 자세 ③ 높여준다. ⑤ 식 후 입안 행구기는 구강 내 음식물을 제거하여 구강을 청결히 하고, 음식물로 인한 질식을 예방한다. 설명은 식전 입안 행구기

11. ① ☞ (P257)

② ④ 위쪽 의치를 먼저 빼고 먼저 깬다. ③ 의치 삽입 전 입을 행군다. ⑤ 잇몸 자극압박 해소를 위해 잠잘 때는 뺀다.

12. ⑤ ☞ (P260)

② 물을 적신 후에 손질 ③ 면봉을 이용하여 양쪽 귀 물기 제거(귀 안쪽 귀지를 제거하기 위해 의료기관 방문) ④ 창문을 닫고

13. ④ ☞ (P268)

① 침대머리를 높이거나 가능하다면 대상자를 앞힌다. ② 45도 ③ 아래 방향으로 ⑤ 전기면도기 사용이 안전

14. ⑤ ☞ (P270)

15. ② ☞ (P272)

16. ② ☞ (P283)

17. ① ☞ (P294)

대상자의 건강한 쪽인 왼쪽에 30~45° 비스듬히 놓는다.

18. ① ☞ (P297)
19. ① ☞ (P300)  
 ② 허리 부분(벨트부분) ③ 보행 전 확인 ④ 불편한 쪽 뒤 ⑤ 상태를 확인한다.
20. ② ☞ (P301)
21. ④ ☞ (P302)
22. ④ ☞ (P305)
23. ② ☞ (P309)
24. ⑤ ☞ (P327)  
 ① 한 사람만 사용한 ② 배수밸브를 열어 즉시 물을 뺀다. ③ 욕조를 잡고 일어나거나 앉지 않는다. ④ 평평한 곳에 설치
25. ⑤ ☞ (P333)
26. ④ ☞ (P339)
27. ① ☞ (P362)  
 ② 단순당이 많이 들어있는 식품을 피한다. ③ 생과일의 형태로 섭취 ④ 저지방 우유 섭취 권장 ⑤ 식이섬유소 충분히 섭취(흰밥보다는 잡곡밥 섭취)
28. ① ☞ (P373)
29. ③ ☞ (P376)  
 ① 희석한 알코올 ② 소다와 식초 ④ 행주로 닦지 말고 물기가 건조되도록 어긋나게 얹어 놓는다. ⑤ 자주 청소하여 청결 유지
30. ③ ☞ (P381)  
 ① 부분세탁을 한 뒤 본 세탁을 한다. ② 분류하여 세탁한다. ④ 적당량만 사용하도록 한다. ⑤ 수선 후 세탁 한다.

31. ④ ☞ (P384)
32. ⑤ ☞ (P389)
33. ③ ☞ (P443)  
 ① 환경을 바꾸지 않는다. ② 대상자에게 맞는 일정을 만들어 규칙적인 생활을 하게 한다. ④ 상황에 맞는 요양보호 ⑤ 대상자를 이해하고 야단을 치서는 안 된다.
34. ③ ☞ (P445)
35. ③ ☞ (P449)  
 ① 간략하게 ② 미리 목욕물을 받아 놓는다. ④ 요양보호사가 확인 ⑤ 샤워보다는 통목욕
36. ② ☞ (P450)
37. ① ☞ (P451)  
 다투지 말고 기다린 뒤 다시 시도하거나 목욕 시간을 이용하여 갈아입힌다.
38. ④ ☞ (P458)
39. ① ☞ (P461)  
 ④ 돌봐주는 가족이 주로 의심의 대상이 된다. ⑤ 망상에 대한 설명
40. ⑤ ☞ (P462)
41. ① ☞ (P474)  
 말기의 경우 앵무새처럼 상대방의 말을 그대로 따라한다.
42. ③ ☞ (P517)
43. ⑤ ☞ (P520)
44. ⑤ ☞ (P521)
45. ① ☞ (P529)

## 제4회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	②	③	②	③	②	①	②	②	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	②	⑤	①	①	①	②	③	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	⑤	②	①	③	④	②	①	⑤	①
31	32	33	34	35					
②	①	⑤	②	⑤					

**1. ④ ☞ (P17)**

① 은퇴가 생활 만족감과 행복감을 주기도 하지만, 사기를 떨어뜨려 극단적인 경우는 노년기 자살의 위험 요인이 되기도 한다. ② 더 많이 경험할 수 있다. ③ 더 많이 생각한다. ⑤ 노인에게 사회적 역할 변화를 가져오는 대표적인 사건은 은퇴, 배우자와 친족의 상실, 자녀의 결혼이다

**2. ② ☞ (P31)**

**3. ③ ☞ (P38)**

유효기간 갱신 시 직전등급과 같은 등급을 판정받은 경우 1등급(4년), 2~4등급(3년), 5등급~인지지원등급(2년)

**4. ② ☞ (P41)**

① 통합하여 고지하고, 징수 후 장기 각각 독립회계로 관리 ③ 시설급여 20%, 재가급여 15% ④ 저소득층, 의료급여수급권자 등의 경우 경감하여 주고, 국민기초생활수급권자는 무료 ⑤ 장기요양보험료 비중 60~65%, 국가지원 20%, 본인부담 15~20%

**5. ③ ☞ (P51)**

기능회복훈련, 응급의료, 간호처치서비스는 요양보호사의 업무에서 제외

**6. ② (P58)**

대상자나 가족의 동반이 어려운 경우에는 은행 업무 수행 시 사전에 가족에게 알리고 확인하도록 한다.

**7. ① ☞ (P60)**

② 대상자의 상태에 따라 최소한 서비스 제공 ③ 흡인은 의료행위 ④ 예기치 못한 사고라도 시설장에게 보고 ⑤ 대상자에 국한하여 서비스 제공

**8. ② ☞ (P68)**

**9. ② ☞ (P88)**

**10. ④ ☞ (P94)**

**11. ③ ☞ (P98)**

① 방에 들어가지 말고 ② 정해진 정책과 절차 ⑤ 사전 대상자에게 연락

**12. ② ☞ (P99)**

③ ④ 정해진 정책과 절차에 따른다.

**13. ⑤ ☞ (P106)**

14. ① (P110)

15. ① (P135)

16. ① (P141)

⑤ 기관지의 만성적 염증으로 기도가 좁아져 숨 쉬기가 힘든 질환

17. ② (P150)

그밖에 걷기, 계단오르기, 쇼핑하기 등 운동 시 심한 호흡곤란

18. ③ (P154)

19. ① (P158)

② ③ 심혈관계 질환자 관찰 ④ ⑤ 호흡기계 질환자 관찰 방법

20. ① (P164)

② 기온에 민감해진다. ③ 머리카락은 얇아진다. ④ 손발톱은 두꺼워진다. ⑤ 피부탄력성 감소

21. ② (P166)

⑤ 오히려 압박을 받는 부위의 순환을 저해할 수 있으므로 삼간다.

22. ⑤ (P170)

대상자는 물론 가족, 영양보호사도 같이 치료를 받아야 한다.

23. ② (P173)

수정체가 노란색으로 변화는 황화현상으로 보라색, 남색, 파란색의 구분 곤란

24. ① (P178)

② 포도당 대사능력 감소 ③ 인슐린에 대한 민

감성 감소로 쉽게 고혈당 ④ 기초대사율 감소 ⑤ 갑상선 크기가 줄어들고 갑상선 호르몬의 분비량도 약간 감소된다.

25. ③ (P189)

26. ④ (P205)

① 문제를 유발하지 않는다. ② 성적 활동을 막을 필요는 없다. ③ 심장마비를 경험한 노인들은 주치의와 상의해야 한다. ⑤ 당뇨병을 가진 노인은 발기부전을 경험할 수 있다.

27. ② (P214)

28. ① (P322)

29. ⑤ (P333)

30. ① (P336)

크고 견고한 구조물의 아래 또는 옆으로 피난하여 몸을 웅크린다.

31. ② (P406)

32. ① (P408)

② 기분이나 감정에 주의를 기울이고 공감한다. ③ ‘차이와 다양성’으로 수용하는 마음이 필요하다. ④ 과도한 의존관계를 형성하지 않도록 한다. ⑤ 친밀하다는 이유로 반말이나 명령조의 언어를 사용해서는 안 된다.

33. ⑤ (P411)

34. ② (P416)

35. ⑤ (P524)

구토시키지 않는다.

## 제4회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	④	④	③	③	④	③	④	③	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	④	④	⑤	⑤	①	⑤	②	②	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	③	③	①	②	①	①	⑤	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	⑤	①	②	⑤	④	①	⑤	①	③
41	42	43	44	45					
①	③	①	③	②					

1. ④ ☞ (P221)

2. ④ ☞ (P226)

3. ④ ☞ (P228)

4. ③ ☞ (P230)

5. ③ ☞ (P231)

6. ④ ☞ (P231)

① 의식이 없거나 혼수에 빠진 경우 ② 시설장 등에게 즉시 보고 ⑤ 비위관을 잠근 후 바로 시설장 등에게 알린다.

7. ③ ☞ (P234)

① 같거나 쪼개지 말고 약사나 의사 지시에 따른다. ② 나누어 투약

8. ④ ☞ (P235)

9. ③ ☞ (P237)

10. ⑤ ☞ (P238)

11. ② ☞ (P248)

건강한(좌) 쪽으로 침대 난간에 빈틈없이 붙이거나, 30~45° 비스듬히 붙인다.

12. ④ ☞ (P248)

13. ④ ☞ (P249)

① 그때그때 ② 좋아지면 중지

14. ⑤ ☞ (P252)

15. ⑤ ☞ (P255)

① 한번 사용한 면은 재사용하지 않고 다른 면 사용 ② 상반신을 높여준다.

16. ① ☞ (P258)

17. ⑤ ☞ (P260)

18. ② ☞ (P262)

19. ② ☞ (P266)

20. ③ ☞ (P272)

④ 복부를 닦을 때 배꼽을 중심으로 시계방향으로 닦는 이유

21. ① ☞ (P276)

22. ④ ☞ (P282)

23. ③ (P283)

24. ③ (P284)

① 건강한 쪽 ② 마비된 손 ④ 등과 어깨, 반대 손은 엉덩이 또는 넓다리 지지 ⑤ 건강한 손

25. ① (P292)

26. ② (P296)

대상자는 건강한 손으로 바닥을 짚고 건강한 다리에 힘을 주어 바닥에 내려앉는다.

27. ① (P299)

② 잠금장치를 잠근다. ③ 양쪽 발이 바닥에 닿도록 한다. ④ 건강한 손으로 자동차 손잡이를 잡도록 한다. ⑤ 대상자 옆자리에 앉아서

28. ① (P301)

② 잠금 버튼이 완전히 채워졌는지 확인 ③ 미끄러지지 않는 양말과 신발을 신도록 돕는다. ④ 대상자 앞에 두고, 바퀴를 잠그고 ⑤ 둔부 높이로 조절

29. ⑤ (P316)

30. ① (P326)

31. ② (P363)

① 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ③ 동물성지방 섭취를 줄인다. ④ 싱겁게 바꾸어 나간다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

32. ⑤ (P368)

① 대상자가 쓰기 편하게 ② 육류와 생선은 냉동 / 두부, 달걀, 어묵은 냉장보관 ③ 대상자의 동의 ④ 수시로 청소

33. ① (P385)

햇볕에서 옷걸이에 걸어서 건조

34. ② (P391)

35. ⑤ (P449)

36. ④ (P453)

① 이동하기 편하고 안전한 1층이 좋다. ② 안에서 잠글 수 없도록 ⑤ 위험한 물건은 대상자가 발견할 수 없는 곳에 보관한다.

37. ① (P459)

38. ⑤ (P460)

39. ① (P463)

② 모든 치매대상자가 다 그런 것은 아니다. ③ ⑤ 소모되면 중지한다. ④ 모든 사람에게 보인다.

40. ③ (P472)

① 신체적인 접촉을 사용한다. ② 복잡하게 해석하지 않는다. ④ 언어적인 방법과 적절한 비언어적인 방법을 같이 사용한다. ⑤ 주어를 반드시 포함

41. ① (P493)

42. ③ (P510)

43. ① (P516)

이물에 의한 기도폐쇄를 치료하기 위한 복부 밀어내기 방법

44. ③ (P527)

① 최소 5cm 정도 눌릴 정도 ② 30회 가슴압박이 끝나면 2회 인공호흡 실시 ④ 머리를 뒤로 젖히고 턱 부분을 위쪽으로 당겨 기도유지 ⑤ 양팔을 편 상태

45. ② (534)

① 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 중간 겨드랑선 ③ 누구나 사용가능 ④ 옆에 사람이 없어야 함 ⑤ 2분

## 제5회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤	②	④	③	③	④	②	①	②	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	①	④	②	⑤	①	③	⑤	②	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
⑤	④	①	①	①	③	⑤	④	⑤	①
31	32	33	34	35					
①	⑤	②	⑤	⑤					

1. ⑤ ☞ (P25)

2. ② ☞ (P28)

3. ④ ☞ (P35~38)

① 이해관계인도 할 수 있다. ② 등급판정위원회 ③ 30일 이내 ⑤ 4등급이 일정부분 도움 필요, 3등급은 부분적 도움 필요

4. ③ (P49)

⑤ 잔존기능 유지는 세면이나 양치를 도울 때 대상자가 이동이 가능한 한 세면장에서 할 수 있도록 유도하는 것과 관련

5. ③ ☞ (P50)

6. ④ ☞ (P72)

노인의 삶의 방식 등 문화적 차이와 생활양식의 차이를 최대한 존중하여 프로그램 기획 등 서비스를 제공해야 한다.

7. ② ☞ (P79~85)

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

8. ① ☞ (P90)

② 무효 ③ 예방하기 위해 노력해야 한다. ④ 안전에 대해 교육해야 한다. ⑤ 처벌할 수 없다.

9. ② ☞ (P101)

먼저 노인장기요양보험법을 설명하고, 그런 불법행위를 신고하면 신고 포상금을 받을 수 있다고 정보를 제공한다.

10. ⑤ ☞ (P108)

팔꿈치 통증 예방 운동 요법

11. ③ ☞ (P134)

⑤ 체중감소, 소화불량, 속쓰림, 오심, 복부 통증이나 불편감, 빈혈, 토혈, 혈변, 구토

12. ① ☞ (P137)

13. ④ ☞ (P148)

지속적으로 치료해도 고혈압이 계속될 때는 의사와 상의하여 약을 바꾸거나 정밀검사를 받아야 한다.

14. ② ☞ (P151)

빈혈은 적혈구나 헤모글로빈이 부족하여 혈액이 몸에서 필요한 만큼의 산소를 공급하지 못하는 상태

15. ⑤ ☞ (P156, 365)

16. ① ☞ (P158)

②③ 심혈관계 질환자 관찰 ④⑤ 호흡기계  
질환자 관찰 방법

17. ③ (P161)

요실금 : 자신의 의지와 상관없이 소변이 밖  
으로 흘러나오는 증상

18. ⑤ (P165)

19. ② (P167)

피부는 순하고 부드러운 비누와 미지근한 물로  
닦고 완전히 마르게 두드려주는 것이 좋다.

20. ① (P167)

② 물을 자주 마셔 수분을 충분히 섭취 ④ 가  
습기를 사용하여 습도 조절 ⑤ 알코올이 함유  
되지 않는 피부보습제 사용

21. ⑤ (P168)

대상포진 : 가려움, 작열감

22. ④ (P171)

머릿니가 물어 흡혈하므로 출혈과 가려움증이  
있고, 심한 경우 수면장애나 굵는 부위에 피  
부염이 생긴다.

23. ① (P173~177)

24. ① (P179)

② 섬망 ③ 우울증 ④ 뇌졸중 ⑤ 파킨슨질환

25. ① (P185)

그밖에 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달  
력, 시계 등을 가까이에 둔다.

26. ③ (P189)

정신병적 증상으로 망상, 환청, 환시가 나타  
난다.

27. ⑤ (P207)

28. ④ (P406)

① 나를 주어로 ② 그대로 말한다. ③ 구체적  
으로 ⑤ 명확하게

29. ⑤ (P410)

30. ① (P413)

31. ① (P425)

6하 원칙에 따라 구체적으로 작성한다.

32. ⑤ (P500)

33. ② (P504)

① ④ 부정 ③ 수용 ⑤ 타협

34. ⑤ (P509)

알아본다.

35. ⑤ (P512)

① 가족이 자신의 감정을 숨기지 않고 슬픔을  
표현하도록 돕는다.

② “힘드시지요?”, “수고 많으셨어요” 와 같이  
가족을 공감하고 위로해 준다.

③ 가족의 태도와 행동을 판단하지 말고 중립  
적 자세를 유지한다.

## 제5회 제2교시 (실기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	③	⑤	②	①	③	④	⑤	③	④
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
⑤	②	⑤	⑤	①	②	⑤	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
④	④	③	⑤	⑤	③	①	③	⑤	⑤
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	①	⑤	④	⑤	①	②	④	③	⑤
41	42	43	44	45					
④	③	③	③	⑤					

1. ④ ☞ (P220)

2. ③ ☞ (P230)

3. ⑤ ☞ (P237)

4. ② ☞ (P238)

① 따뜻하게 하거나 약병을 잠깐 온수에 담근다. ③ 5분간 ④ 15~20분 동안 ⑤ 치료할 귀를 위쪽으로

5. ① ☞ (P240)

6. ③ ☞ (P250)

② 허리를 들 수 없거나 불가능한 대상자

7. ④ ☞ (P252)

① 움직일 수 있음을 대상자에게 알려준다.  
② 수분섭취를 권장한다.

8. ⑤ ☞ (P257)

② 윗니 ③ 윗니, 아랫니는 검지가 입안으로 향하게 하여 아래쪽으로 밀어 넣는다. ④ 칫솔이나 의치용 솔에 치약이나 의치세정제를 묻혀 미온수로 닦는다.

9. ③ ☞ (P260)

① 베개를 치우고 ② 어깨 밑까지 깎는다. ④ 머리 밑에 패드를 댄다. ⑤ 손가락 끝으로

10. ④ ☞ (P265)

건강한 쪽 눈부터 안쪽에서 바깥쪽으로

11. ⑤ ☞ (P268)

12. ② ☞ (P270)

13. ⑤ ☞ (P272)

① 손목 쪽에서 팔 쪽으로 닦는다. ② 시계방향  
③ 발끝에서 허벅지 쪽 ④ 목 뒤에서 둔부까지

14. ⑤ ☞ (P282)

대상자가 협조를 할 수 없는 경우 침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 이동

15. ① ☞ (P283)

시선이 먼저 향하고 얼굴, 어깨, 엉덩이 순으로 돌아눕게 된다. 엉덩이를 뒤로 엉덩관절과 무릎관절 모두 굽혀진다.

16. ② ☞ (P287)

대상자의 마비된 쪽 가까이에 선다.

17. ⑤ ☞ (P289)

18. ⑤ ☞ (P292)

19. ① ☞ (P295)

20. ① (P296)

21. ④ (P301)

22. ④ (P309)

23. ③ (P312)

① 밀접한 관계가 있다. ② 반드시 잠금장치를 잠가둔다. ④ 욕창을 유발할 수 있다. ⑤ 공기 압이 너무 많으면 진동 흡수가 잘 되지 않는다.

24. ⑤ (P342)

식사와 간식을 통해 소량씩 나누어 섭취할 수 있도록 준비한다.

25. ⑤ (P361)

① 제한해서는 안 된다. ② 복합당질이 많은 식품을 섭취 ③ 피한다.

26. ③ (P365)

① 물에 말아 먹지 않는다. ② 마시는 형태보다 떠먹는 형태 ④ 적게 먹는다.

27. ① (P368)

③ 세워서 ④ 아래로 ⑤ 물로 씻으면 변질 우려

28. ③ (P375)

① 소다와 식초 ② 희석한 알코올 ④ 녹차티백 ⑤ 그물형

29. ⑤ (P379)

① 가볍고 부드러운 것 ② 시트는 요를 덮을 수 있는 크기 ③ 그늘 ④ 흡수하지 않는 재질

30. ⑤ (P383)

31. ② (P386)

화학변화를 일으켜 옷감이 변색, 변질되므로 한 가지씩만 사용

32. ① (P445)

대상자가 음식을 손으로 먹거나 흘리는 등에 대비하여 비닐 식탁보나 식탁용 매트를 깔아준다.

33. ⑤ (P447~449)

변기보다는 쿠션이 있고 시트나 등받이가 있는 이동변기를 사용하게 한다.

34. ④ (P450)

식후에 차를 마시도록 한다.

35. ⑤ (P451)

③ 단추를 제대로 채우지 못하는 경우 ④ 자신의 옷이 아니라고 할 경우

36. ① (P453)

② 그림사용 ③ 환경 단순화 ④ 낮에는 밝게 밤에는 밝지 않게 ⑤ 켜둔다.

37. ② (P459)

38. ④ (P463)

39. ③ (P467)

40. ⑤ (P469)

41. ④ (P468, 477)

당장 해야 할 일만 간결하게 전하고 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다.

42. ③ (P493)

43. ③ (P505)

손을 잡은 채 흔들거나 큰 소리로 말하지 말고 부드럽고 자연스럽게 이야기한다.

44. ③ (P516)

45. ⑤ (P528)

압박위치가 바뀌지 않게 한다.

## 제6회 제1교시 (필기시험)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	②	⑤	⑤	②	④	①	⑤	⑤	①
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	③	③	③	②	②	③	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	③	④	③	③	③	①	①	⑤	①
31	32	33	34	35					
②	①	⑤	①	④					

1. ① ☞ (P17)

[배우자 사별에 대한 적응단계]

- ▶ 1단계 : 상실감의 시기, 우울감과 비탄
- ▶ 2단계 : 배우자 없는 생활을 받아들이고, 혼자된 사람으로서 정체감을 수립
- ▶ 3단계 : 혼자 사는 삶을 적극적으로 개척함

2. ② ☞ (P34)

- 65세 이상 ☞ 거동불편
- 65세 미만 ☞ 거동불편 + 노인성질병
- 치매 등으로 인지 저하로 장기요양 필요한 자

3. ⑤ ☞ (P48)

① 개인활동지원 ② 일상생활지원 ③ 기능회복훈련 ④ 치매관리지원

4. ⑤ ☞ (P50)

그밖에도 책읽기, 의사전달 대행, 일상회화, 물품(편지, 신문 등 배포), 콜벨 대처 등이 있다.

5. ② ☞ (P53)

그밖에 옷을 벗고 있는 이유가 목욕을 위함인지 다른 이유가 있는지 등에 대해 파악한 후 시설장이나 관리책임자에게 보고한다.

6. ④ ☞ (P59)

7. ① ☞ (P60)

8. ⑤ ☞ (P61)

9. ⑤ ☞ (P101)

타 센터 불법 사례를 예로 들을 경우 불법행위를 신고하면 신고포상금을 받을 수 있다고 정보제공

10. ① ☞ (P71)

11. ④ ☞ (P85)

노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험한 상황 또는 사망에 이르게 되는 경우

12. ③ ☞ (P93)

급여 내용에 따라 3년 혹은 5년간 유효하며 퇴직여부와 상관없이 받을 수 있다.

13. ③ ☞ (P122)

대상자는 물론, 같이 사는 가족이나 동거인, 요양보호사 등 대상자와 접촉을 한 사람은 증상 유무와 상관없이 함께 동시에 치료한다.

14. ③ (P128)

- ① 세포수 감소 ② 잘 느낀다. ④ 감소
- ⑤ 저하된다.

15. ② (P140)

흡인성 폐렴

16. ② (P150)

17. ③ (P156)

18. ⑤ (P166)

19. ① (P181)

- ② 인슐린은 입으로 복용하면 위장관에서 파괴되므로 반드시 주사로 주입하도록 한다. ③ 호흡기계 질환자 관찰 ④ 근골격계 질환

20. ① (P185)

- ③ 치매 말기 대상자 ⑤ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문하도록 격려

21. ① (P205)

전립선 절제술은 발기하는데 문제를 유발하지 않는다. 강심제, 이뇨제, 항고혈압제, 신경안정제, 항진정제 등은 남성과 여성 모두에게 성문제를 유발할 수 있다.

22. ③ (P206)

- ④ 성적 욕구가 감소되는 것은 아니다.

23. ④ (P214)

독감

24. ③ (P215)

25. ③ (P363)

- ① 현미, 잡곡 이용 ② 신선한 생선이나 두부 이용 ③ 기름 사용량을 가급적 적게 한다. ④ 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

26. ③ (P387)

- ⑤ 그때그때 확인시켜 준다.

27. ① (P401)

28. ① (P408)

‘말벗하기’는 영양보호사와 대상자간의 의사소통의 출발점이기도 하다.

29. ⑤ (P411)

30. ① (P411)

31. ② (P412)

- ① 지남력장애 ③~⑤ 주의력 장애

32. ① (P413)

33. ⑤ (P438)

34. ① (P460)

35. ④ (P524)

- ① 마실 것을 주지 않는다. ② 복용한 약물의 설명서에 구토를 유도하라는 지시사항이 없을 경우엔 구토시키지 않는다. ③ 약의 흡수를 방해한다. ⑤ 생각난 즉시 복용한다.

## 제6회 제2교시 (실기시험)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
④	①	③	③	①	①	④	②	①	⑤
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
①	②	⑤	⑤	③	①	④	①	④	①
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
①	①	⑤	②	③	①	①	②	②	④
<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
②	②	④	④	⑤	①	③	④	④	①
<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>					
⑤	②	①	①	⑤					

1. ④ ☞ (P226)

2. ① ☞ (P227)

건강한 쪽(왼쪽)을 밑으로 향하게 하고, 불편한 쪽을 지지해서 편안한 상태로 한다.

3. ③ ☞ (P228)

4. ③ ☞ (P231)

5. ① ☞ (P234)

② 위로 향하게 ④ 반대쪽으로 ⑤ 눈높이

6. ① ☞ (P238)

② 작은 숨을 15~20분 동안 귀에 느슨하게 끼워 놓았다 제거한다. ④ 왼쪽 ⑤ 후상방

7. ④ ☞ (P238)

8. ② ☞ (P240)

9. ① ☞ (P245)

② 기저귀는 가능한 착용하지 않는다.(꼭 필요한 경우만) ③ 침대를 높여준다.

10. ⑤ ☞ (P245)

변기 밑에 화장지를 깔고 TV를 켜거나 음악을 틀어놓는다.

11. ① ☞ (P249)

12. ② ☞ (P250)

③ 허리를 들 수 있는 대상자

13. ⑤ ☞ (P252)

14. ⑤ ☞ (P267)

15. ③ ☞ (P269)

② 입욕 삼가 ④ 40℃ 내외 ⑤ 마비된 쪽 겨드랑이

16. ① ☞ (P278)

17. ④ ☞ (P282)

18. ① ☞ (P289)

그림의 자세는 엷드린 자세(복위)로 등에 상처가 있거나 등의 근육을 쉬게 해줄 때 필요

19. ④ ☞ (P293)

20. ① (P293)

뒤로 들어가고, 앞으로 나온다.

21. ① (P295)

22. ① (P300)

23. ⑤ (P304)

24. ② (P323)

25. ③ (P335)

① 방문을 열기 전 ② 바람이 불어오는 쪽 ④ 배는 바닥에 닿지 않게 ⑤ 젖은 수건

26. ① (P345)

과잉으로 섭취되지 않도록 한다.

27. ① (P379)

28. ② (P380)

소재가 두껍고 풀을 먹이거나 재봉선이 있는 것은 욕창의 원인이 되므로 피한다.

29. ② (P392)

① 대상자의 손이 닿는 높이로 조정하고, 일상생활에 자주 사용하는 물건은 손이 쉽게 닿는 곳에 정돈한다.

30. ④ (P394)

① 직접조명 ② 대상자에게 닿지 않도록 간접 환기방법 ③ 전체난방 ⑤ 40~60%가 적합

31. ② (P423)

32. ② (P450)

33. ④ (P451)

34. ④ (P454)

35. ⑤ (P456)

반복 질문이나 반복 행동에 대한 관심을 다른 곳으로 돌리도록 한다.

36. ① (P458)

37. ③ (P459)

38. ④ (P463)

39. ④ (P465)

40. ① (P468)

41. ⑤ (P505)

① 가슴에서 돌 구르는 것 같은 가래 끓는 소리가 들린 때 ② 불안정하기 때문에, 같은 동작을 반복하게 될 때 ③ 점점 잠자는 시간이 길어 질 때 ④ 가끔씩 무호흡 상태가 동반되는 호흡을 하게 될 때

42. ② (P515)

43. ① (P517)

44. ① (P518)

45. ⑤ (P526)

## 제7회 그림 모의고사

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤	③	①	③	⑤	④	②	①	②	②
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
⑤	③	④	⑤	③	②	③	⑤	①	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	⑤	①	①	②	①	①	③	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
③	④	⑤	⑤	④	①	①	①	④	②
41	42	43	44	45					
③	①	④	①	①					

1. ⑤ ☞ (P108)

나머지는 손목 통증 예방 운동요법

2. ③ ☞ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

3. ① ☞ (P110)

4. ③ ☞ (P 154)

그림은 퇴행성관절염이다.

5. ⑤ ☞ (P156, 367)

6. ④ ☞ (P281)

7. ② ☞ (P236)

8. ① ☞ (P237)

9. ② ☞ (P263)

손톱은 둥글게 발톱은 일자

10. ② ☞ (P 275)

깃바퀴를 후상방으로 잡아당겨 점적한다.

11. ⑤ ☞ (P282)

12. ③ ☞ (P282)

침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 어깨와 등 밑, 둔부와 대퇴 지지

13. ④ ☞ (P283)

14. ⑤ ☞ (P283)

15. ③ ☞ (P282)

대상자를 이동하고자 하는 쪽에 선다.

16. ② ☞ (P289)

17. ③ ☞ (P289)

18. ⑤ ☞ (P291)

19. ① ☞ (P293)

탈 때는 뒤로, 내릴 때는 앞으로 향한다.

20. ① ☞ (P294)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽) 침대난간 30~45° 비스듬히 붙인다.

21. ① (P295)

22. ④ (P293)

23. ⑤ (P296)

24. ① (P295)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽)에 휠체어를 붙인다. 이때 대상자는 건강한 쪽(왼쪽) 손으로 물체를 지지할 수 있다. ② 허리와 어깨를 지지 ③ ④ 불편한 쪽에 휠체어 붙임 ⑤ 건강한(왼쪽) 손으로 바닥을 짚을 수 있도록 하고 오른쪽지지

25. ① (P298)

한 사람은 대상자의 어깨 + 허리 쪽 / 다른 한 사람은 허리 아래 + 두 무릎 밑을 지지

26. ② (P298)

건강한 쪽(오른쪽) 30~45° 각도로 놓는다.

27. ① (P298)

건강한쪽(왼쪽) 30~45° 에 위치

28. ① (P300)

보행벨트는 대상자의 허리 부분에 맞춰 묶고 요양보호사는 대상자의 불편한 쪽(왼쪽) 뒤에 위치한다.

29. ③ (P301)

30. ① (P302)

건강한 손(오른손)으로 지팡이를 잡아야 함으로 대상자의 오른쪽 발 앞 15cm, 옆 15cm 지점 / 오른쪽 편마비일 경우 ②

31. ③ (P302)

32. ④ (P304)

33. ⑤ (P304)

34. ⑤ (P311)

① 성인용보행기(보행보조차 : 실버카) ② 성인용보행기(보행차) ③ 안전손잡이 ④ 목욕의자 ⑤ 욕창예방 매트리스

35. ④ (P311)

① 이동욕조 ② 목욕리프트 ③ 수동휠체어 ④ 이동변기 ⑤ 간이변기(이동이 불편한 대상자가 침대 등에서 용변을 해결하기 위해 반듯이 누운 자세에서 사용)

36. ① (P320)

잠금장치 손잡이가 있다.

37. ① (P377)

38. ① (P383)

39. ④ (P385)

40. ② (P385)

41. ③ (P383~386)

42. ① (P516)

43. ④ (P517)

44. ① (P529)

② 인공호흡 ③ 회복자세 ④ 가슴압박 ⑤ 반응확인

45. ① (P534)