

제30회 모의고사 제1교시(필기시험) 정답

1	2	3	4	5
②	①	③	④	④
6	7	8	9	10
①	②	①	③	②
11	12	13	14	15
①	④	③	⑤	④
16	17	18	19	20
⑤	⑤	①	①	②
21	22	23	24	25
⑤	①	①	①	②
26	27	28	29	30
①	⑤	⑤	③	③
31	32	33	34	35
⑤	③	①	②	③

제30회 모의고사 제2교시(실기시험) 정답

1	2	3	4	5
①	②	②	④	④
6	7	8	9	10
④	①	①	①	①
11	12	13	14	15
①	②	④	②	②
16	17	18	19	20
①	③	④	②	①
21	22	23	24	25
①	③	②	③	⑤
26	27	28	29	30
①	①	⑤	⑤	③
31	32	33	34	35
②	③	⑤	①	②
36	37	38	39	40
⑤	④	①	④	④
41	42	43	44	45
⑤	①	①	①	①

제1교시(필기시험)

1. ② (P17)

수십 년 동안 결혼 생활을 한 사람들에게 배우자의 상실은 가장 적응하기 어려운 사건이다.

2. ① (P27)

3. ③ (P32)

4. ④ (P43)

5. ④ (P48)

6. ① (P50)

- ▶ 외출 시 동행 : 은행, 관공서, 병원 등의 방문 또는 산책 시 부축 및 동행(차량 이용 포함)
- ▶ 일상업무 대행 : 물품구매, 약 타기, 은행, 관공서 이용 등의 대행

7. ② (P51)

또는 안전하고 편안한 환경을 조성하고 물수건을 이용하여 본인이 할 수 있도록 돕는다.

8. ① (P60)

9. ③ (P71)

모든 서비스 제공 과정에서 노인의 이익이 최대한 보장되도록 한다.

10. ② (P89)

11. ① (P61)

신체활동 지원서비스나 일상생활 지원서비스 등을 제공하는 것에 그치지 않고 대상자

가 능력을 최대한 발휘하도록 동기를 유발하며 지지한다.

12. ④ (P80)

13. ③ (P94)

14. ⑤ (P112)

15. ④ (P134)

16. ⑤ (P136)

17. ⑤ (P140)

18. ① (P144)

④ 오후에 고열이 있다가 늦은 밤에 식은땀과 함께 열이 내리는 증상

19. ① (P162)

노화에 따른 남성호르몬 감소, 여성호르몬 증가 등 호르몬 불균형

20. ② (P165)

21. ⑤ (P167)

22. ① (P184)

23. ① (P194)

24. ① (P201)

[수분 섭취]

제 한	• 간경화, 심부전, 신부전증, 부신기능저하증, 심한 갑상선기능저하증
권 장	• 염증성 비뇨기 질환(요로감염, 방광염, 전립선염), 폐렴·기관지염, 고혈압·협심증, 당뇨병

25. ② (P204)

① 과식하면 숙면이 어려우므로 저녁에 과식하지 않는다.

26. ① (P209, 234)

27. ⑤ (P214)

28. ⑤ (P390)

① 막대형으로 설치 ② 손이 닿는 높이로
③ 햇빛을 차단하지 않도록 창가에 물건을 두지 않는다.

29. ③ (P411)

30. ③ (P412)

31. ⑤ (P418)

32. ③ (P436)

33. ① (P493)

악기 연주하기

[인지기능 수준별 인지자극 훈련]

인지기능 문제없는 대상자	뇌 건강 일기 쓰기, 빈칸 채우기, 물건 값 계산하기, 특정 글자 고르기
경증 인지기능 장애 대상자	여러 가지 단어 말하기, 그림과 숫자 짝지어 기억하기. 물건보며 과거 회상하기, 똑같이 그리기, 점선으로 옮겨 그리기, 손 모양 똑같이 만들기, 선 따라 그리기
중증 인지기능 장애 대상자	흩어진 낱글자로 단어 만들기, 악기 연주하기, 선 따라 그리고 찢기, 똑같이 그리기, 따라 그리기, 이름 맞히기, 똑같은 모양 만들기, 숫자 찾아 체크하기, 인사말 연결하기

34. ② (P500)

말기 환자일 때 의식이 있으면 연명의료에 대해 본인이 직접 의사결정하면 되지만, 직접 결정할 수 없는 상황이 발생할 것을 대비하여 미리 '사전연명의료 의향서'를 작성·등록해 둘 수 있다.

35. ③ (P97~99)

① 의견존중 ② 시설장 ④ 경찰서나 노인보호전문기관에 신고 ⑤ 정해진 정책과 절차

제2교시(실기시험)

1. ① (P227)

건강한 쪽을 밑으로 하여 약간 옆으로 누운 자세를 취한다. 마비된 쪽을 베개나 쿠션으로 지지하고 안정된 자세를 취하게 한 후 음식을 제공한다.

2. ② (P232)

위의 모양이 왼쪽으로 기울어져 있어서

3. ② (P234)

4. ④ (P236)

① 눈은 안쪽에서 바깥쪽으로 닦아준다. ② 안약 투여방법 ③ 대상자에게 투약 절차를 설명한다. ⑤ 눈꺼풀 밖으로 나온 연고는 멸균 생리식염수에 적신 멸균 솜으로 닦아낸다.

5. ④ (P249)

6. ④ (P251)

② 금기 사항이 없는 한 수분 섭취 권장 ③ 보행할 수 있음을 대상자에게 알려 준다. ⑤ 요양보호사는 유치도뇨관의 교환·삽입·세척 절대 안 된다.

7. ① (P256)

③ 45도 ④ 마비된 쪽을 위로 ⑤ 혀도 닦는다.

8. ① (P258)

의치를 세척할 때 주방세제를 대신 사용할 수 있다.

9. ① (P260)

10. ① (P262)

⑤ 10~15분간

11. ① (P272)

말초에서 중심으로 씻는다.

12. ② (P278)

13. ④ (P282)

14. ② (P283)

15. ② (P289)

16. ① (P298)

건강한 쪽(왼쪽) 30~45° 에 위치

17. ③ (P300)

요양보호사는 대상자의 불편한 쪽 뒤에 서서 벨트 손잡이를 잡는다. 다른 한 손으로 반대편 벨트 손잡이를 잡는다.

18. ④ (P304)

19. ② (P307)

20. ① (P311)

21. ① (P311)

▶구입품목 : 이동변기, 목욕의자, 욕창예방 방석, 성인용보행기, 안전손잡이, 자세변환 용구, 간이변기, 지팡이, 미끄럼방지용품, 요실금팬티

▶대여품목 : 수동휠체어, 전동침대, 수동침대, 이동욕조, 목욕리프트, 배회감지기, 경사로

▶구입 또는 대여품목 : 욕창예방 매트리스

22. ③ (P338)

④ 전류가 차단될 때까지 다른 사람이 닿지 않도록 한다. ② 플러그를 꼭 잡고 똑바로 빼야 코드와 플러그가 손상되지 않는다.

23. ② (P365)

③ 밥을 국이나 물에 말아 먹지 않는다.

24. ③ (P384)

① 세탁 후 삶는다. ④ 찬물로 먼저 씻은 후 더운물로 행군다 ⑤ 뚜껑을 덮는다.

25. ⑤ (P385)

그늘에서 옷걸이에 걸어서 건조 ①② 햇빛 ③④ 그늘 채반

26. ① (P393)

② 간접환기법

27. ① (P403)

공감이란 상대방이 하는 말을 상대방의 관점에서 이해하고, 감정을 함께 느끼며, 자신이 느낀 바를 전달하는 것을 의미한다

28. ⑤ (P443)

① 환경을 바꾸지 않는다. ④ 대상자의 상황에 맞는 요양보호를 한다.

29. ⑤ (P413)

30. ③ (P447)

야간에 화장실 이용이 위험할 때는 쿠션이 있고 시트나 등받이가 있는 이동변기를 사용하게 한다.

31. ② (P456)

치매 대상자의 주의를 환기시킨다.

32. ③ (P456)

⑤ 치매 대상자의 부적절한 성적행동의 노출증을 감소시키려는 방법

33. ⑤ (P458)

34. ① (P459)

2~3일간 잠을 자지 않고, 2~3일 뒤에 계속 잠을 잔다. 밤에 일어나서 돌아다니다가 낮에 잠을 잔다.

35. ② (P460)

치매 대상자의 신체적 욕구를 우선적으로 해결해 준다.

36. ⑤ (P460)

37. ④ (P463)

38. ① (P464)

39. ④ (P466)

40. ④ (P452)

41. ⑤ (P508)

42. ① (P524)

② 걸으로 드러난 증상이 없고 복용량이 적더라도 반드시 병원에 방문해야 한다. ③ 구토했을 때는 토사물을 모아두었다가 의료진이 분석할 수 있게 한다.

43. ① (P529)

② 5cm ③ 압박위치가 바뀌지 않게 한다. ④ 압박이 제대로 되지 않기 때문에 등 밑에 베개를 대면 안 된다.

44. ① (P533)

45. ① (P515)