

요양보호사 국가자격시험 대비



# 정답 및 해설

파이널 모의고사

1교시 필기 / 2교시 실시

## 파이널 모의고사 제1교시(필기시험) 정답

1	2	3	4	5
⑤	④	②	③	③
6	7	8	9	10
①	②	①	③	④
11	12	13	14	15
①	②	⑤	⑤	③
16	17	18	19	20
④	①	①	③	③
21	22	23	24	25
②	⑤	④	③	①
26	27	28	29	30
③	③	④	⑤	①
31	32	33	34	35
②	④	③	①	③

## 파이널 모의고사 제2교시(실기시험) 정답

1	2	3	4	5
③	①	⑤	①	③
6	7	8	9	10
②	②	②	⑤	②
11	12	13	14	15
①	①	⑤	③	③
16	17	18	19	20
④	⑤	②	③	⑤
21	22	23	24	25
④	④	①	①	⑤
26	27	28	29	30
②	③	⑤	④	④
31	32	33	34	35
③	⑤	⑤	④	④
36	37	38	39	40
⑤	④	③	④	⑤
41	42	43	44	45
①	⑤	②	①	⑤

## 제1교시(필기시험)

### 1. ⑤ (P30)

### 2. ④ (P38)

① 그밖에 이해관계인, 사회복지전담공무원 (본인이나 가족 등의 동의 필요)도 할 수 있다. ② 등급판정위원회 ③ 정밀조사가 필요한 경우 등 부득이한 경우에는 연장할 수 있다. ⑤ 최소 1년 이상

### 3. ② (P48)

일상생활지원 : 취사(장보기), 세탁, 청소 및 주변정돈

### 4. ③ (P60)

### 5. ③ (P61)

#### [요양보호사의 역할]

- 관찰자 → 대상자의 맥박 등 건강상태 관찰 확인
- 정보전달자 → 관찰한 사항을 가족, 시설장 등에게 전달
- 숙련된 수발자 → 이러한 일을 잘하기 위해 지식과 기술로 불편함이 없도록
- 말벗과 상담자 → 효율적 의사소통
- 옹호자 → 편들어 주기
- 동기유발자 → 능력을 최대한 발휘하도록 지지

### 6. ① (P71)

### 7. ② (P85)

① 정서적 학대 ③ 자기방임 ④ 방임 ⑤ 경제적 학대

### 8. ① (P93)

② 3년 혹은 5년간 유효 ③ ④ 양도 및 압류 금지, 소득세 등 어떠한 불이익도 금지 ⑤ 지급에 지장받지 않는다.

### 9. ③ (P97)

① 방에 들어가지 말고 ② 정해진 정책과 절차 ⑤ 사전 대상자에게 연락

### 10. ④ (P99)

학대를 받는다고 의심되는 경우는 보고하거나 신고한다.

### 11. ① (P100)

단호하게 거부한 후 대상자의 가족과 관리책임자 혹은 시설장에게 이러한 사실을 알리겠다고 대상자에게 전한다. 반복적으로 같은 일이 일어날 때에는 서비스를 중단하겠다고 알린다. 대상자의 가족에게 이러한 사실을 알릴 때에 기관차원에서 대상자의 가족과 면담하여 알린다.

### 12. ② (P109)

① 수근관증후군 ③ 완화 ④ 밤에 통증이 악화 ⑤ 엄지손가락 기능 장애

### 13. ⑤ (P117)

① 통증을 느끼지 않는 범위 ② 원을 크게 ④ 호흡은 편안하고 자연스럽게

14. ⑤ (P125)

① 원인이 불명확한 만성퇴행성 ② 약물에 민감 ③ 종합적으로 발생 ④ 경과가 길고 재발 빈번

15. ③ (P128)

① 쓴맛과 신맛 잘 느끼고, 단맛과 짠맛 둔함  
② 타액과 위액분비 감소로 소화능력 감소  
④ 직장벽의 탄력성 감소로 변실금 발생  
⑤ 호르몬 분비감소로 당뇨병에 잘 걸린다.

16. ④ (P132)

① 호흡기를 통하여 감염되므로 대상자가 사용하는 물건을 함께 쓰는 것은 괜찮다.  
② 통상 12월부터 이듬해 5월까지 유행, 10~12월 사이 예방접종 권장 ③ 증상 회복 후에도 최소 2~3일간 음식을 조리하지 않는다. ⑤ 사멸한다.

17. ① (P137)

② 권장 ③ 변의 있으면 즉시 화장실 찾는다. ④ 지사제 사용자제 ⑤ 장의 운동력을 높이고 변의를 느끼게 하므로 적극적으로 섭취한다.

18. ① (P141)

19. ③ (P150)

20. ③ (P154)

21. ② (P156)

22. ⑤ (P161)

① 성교 시 통증이 있으나 성적 욕구가 감소되는 것은 아니다. ② 남성 노인 ③ 절박성 요실금 ④ 남성호르몬 감소, 여성호르몬 증가

23. ④ (P166)

② 피부를 주무르지 않는다. ③ 도넛 모양의 베개 사용시 압박부위 혈액순환 저해 원인 ⑤ 2시간 마다 체위 변경

24. ③ (P167~171)

① 옴 ② 수두 ④ 마르기 전에 보습제를 바른다. ⑤ 옴 진드기(옴벌레)

25. ① (P177)

[감각기계 특성]

- 수정체 황화현상 : 보라, 남색, 파랑색 구분 곤란
- 녹내장 : 안압상승, 좁은 시야, 사물이 뿌옇고 두통과 안구통증
- ※ 백내장은 '노'와 관련 : 백색, 밤, 밝은, 불빛

26. ③ (P179)

27. ③ (P184)

28. ④ (P196)

뇌졸중 주요증상으로 운동 실조증에 해당

29. ⑤ (P205)

① 발기부전을 경험할 수 있다. ② 성적 욕구를 감소시킬 수 있다. ③ 성기능이 변화되지는 않는다. ④ 문제를 유발하지 않는다.

30. ① (P208)

② 감기약, 소화제도 구입할 수 있다. ③ 이전 처방약을 이어서 복용하지 않는다. ④ 부작용이 증가한다. ⑤ 생각난 즉시 복용한다.

31. ② (P411)

④ 어깨를 두드리거나 눈짓으로 신호를 주면서 이야기를 시작 ⑤ 보청기는 입력은 높게, 출력은 낮게

32. ④ (P413)

33. ③ (P414)

① 신문보기-소일활동/책읽기, 독서하기-자기계발 ② 종교참여 활동 ④ 가족중심 활동 ⑤ 자기계발

[여가활동 유형과 내용]

자기계발	• 책읽기, 독서교실, 그림그리기, 서예교실, 시낭송, 악기연주, 백일장, 민요교실, 창작활동
가족중심	• 가족 소풍, 가족과의 대화, 외식나들이
종교참여	• 교회, 사찰, 성당 가기
사교오락	• 영화, 연극, 음악회, 전시회
운동	• 체조, 가벼운 산책
소일활동	• 텃밭 야채 가꾸기, 식물 가꾸기, 신문보기, 텔레비전 시청, 종이접기, 퍼즐놀이

34. ① (P416)

35. ③ (P504)

① 우울 ② 수용 ④ 부정 ⑤ 타협

## 제2교시(실기시험)

1. ③ (P226)

① 발바닥이 바닥에 닿아야 안전하다. ② 식탁 윗부분이 배꼽 ④ 팔 받침과 등받이가 있는 것이 안전 ⑤ 건강한 쪽을 밑으로

2. ① (P227)

반좌위(평균 45°)를 취한다.

3. ⑤ (P228)

4. ① (P228)

[식욕증진 방법]

- 식사 전에 몸을 움직이거나 맑은 공기를 마신다.
- 어떤 음식이 나왔는지 대상자에게 알려준다.
- 식사 전에 청결한 환경을 조성한다.
- 식사 전 입안을 행군다.

5. ③ (P231)

① 위장보다 높게 ② 의료행위 ⑤ 의식이 없는 경우도 알린다.

6. ② (P233)

①④ 흡수가 잘되도록 충분히 물을 준다. ⑤ 가루약은 숟가락을 사용하여 약간의 물에 녹인 후 투약 또는 바늘을 제거한 주사기 이용

7. ② (P236)

안약 투여 시 아랫눈꺼풀(하안검) 밑부분에 멸균솜이나 거즈를 댄다. 대상자에게 천장을 보게 하고 대상자의 아랫눈꺼풀(하안검)을 아래로 부드럽게 당겨서 결막낭을 노출하여 아랫눈꺼풀(하안검)의 중앙이나 외측으로 1~2cm 높이에서 안약용액을 투여한다.

8. ② (P245)

그 외 변기 밑에 화장지를 깔거나 음악을 틀어 놓는다.

9. ⑤ (P247)

10. ② (P248)

① 침대와 같은 높이 ③ 그때그때 처리(※흡인기구는 1일1회 이상 처리) ④ 넘어 질 수 있으므로 안 됨 ⑤ 건강한 쪽에 30~45도

11. ① (P250)

② 좋아지면 사용자제 ③ 회음부는 앞에서 뒤(위 → 아래) ⑤ 최대한 사용을 자제한다.

12. ① (P252)

② 수분섭취를 권장한다. ③ 의료행위 ④ 보행할 수 있음을 미리 알린다. ⑤ 방광(아랫배)보다 낮은 위치

13. ⑤ (P258)

① 잇몸 압박자극 해소를 위해 ② 의치 변형을 막기 위해 ③ 위쪽 ④ 삼인 전

14. ③ (P262)

① 식사 직후는 삼간다. ② 손가락 끝으로 ④ 마른 수건으로 남아 있는 물기를 제거 후 헤어드라이어로 머리를 말린다. ⑤ 문과 창문을 닫고 실내온도를 따뜻하게 한다.

15. ③ (P264)

16. ④ (P265)

① 안쪽에서 바깥쪽  
③ 없는 쪽 눈부터 먼저  
⑤ 귀 안 귀지는 의료기관에서

17. ⑤ (P270)

① 5분 정도(목욕시간은 20~30분)  
② 입욕을 삼간다. ③ 따뜻한 물을 자주 뿌린다. ④ 마비된 쪽 겨드랑이를 잡고 건강한 쪽 다리 → 마비된 쪽 다리 순

18. ② (P 275)

귓바퀴를 후상방으로 잡아당겨 약물투여가 쉽도록 한 후 측면을 따라 정확한 방울 수의 약물을 점적한다.

19. ③ (P278)

※ 옷 입을 때 : 마비된 쪽 → 머리 → 건강한 쪽

20. ⑤ (P281)

① 무게중심 하체 ② 허리 펴고 무릎 구부린다. ③ 대상자와 가까울수록 ④ 양 다리를 벌리고

21. ④ (P283)

- ①② 돌려 눕히려는 쪽 ③ 눕히려는 쪽 ⑤  
눕히려는 반대쪽

22. ④ (P291)

[펴는 법 (순서)]

- 잠금장치를 잠근다.
- 팔걸이를 펼친다.
- 시트를 눌러 편다.

23. ① (P292)

[휠체어 관련 원칙]

- 지그재그 : ‘길’ (막길 / 경사길 / 비탈길 / 언덕길)
- 뒤로 이동 : 무조건 내려갈 때
- 앞바퀴 들어 올린 경우 : ‘ㅌ’(턱, 통) → 문턱, 도로 턱, 울퉁불퉁

24. ① (P294)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽) 침대난간 30~45° 비스듬히 붙인다.

25. ⑤ (P304)

- 계단 오를 때 : ① 지팡이 → ② 건강한 다리 → ③ 마비된 다리
- 계단(평지)내려갈 때 : ① 지팡이 → ② 마비된 다리 → ③ 건강한 다리

26. ② (P310)

① 의료인이 실시하는 것이 원칙 ③ 그늘에서 말린다. ④ 깨끗이 씻어 소독한다. ⑤ 흐르는 물에 씻는다.

27. ③ (P331)

① 손잡이를 설치한다. ② 문턱과 문지방을 제거한다. ④ 가급적 침대를 이용하지 않는다. ⑤ 계단 조명을 밝게 한다.

28. ⑤ (P367)

① 깜깜한 곳에 보관 ② 냉장보관을 피하고, 신문지와 고구마를 층층이 쌓아올려 통풍이 잘 되도록 서늘하고 어두운 곳에 두어야 세균 번식을 막는다. ③ 냉기가 내려오는 제일 위 칸이나 온도변화가 적은 냉동실 안쪽에 넣어 둔다. ④ 단맛이 떨어지고 퍼석퍼석해진다.

29. ④ (P376)

- ① 과일 → 육류 → 생선류 → 닭고기 순서
- ② 세척 후 어긋나게 얹어놓는다.
- ③ 스펀지형보다 그물형
- ⑤ 유리컵 → 숟가락, 젓가락 → 밥그릇 → 기름 묻은 접시

30. ④ (P379)

① 그늘에 말린다. ②⑤ 베개는 습기와 열을 흡수하지 않고 촉감이 좋은 재질, 높이는 척추와 머리가 수평이 되는 것 ③ 매트리스는 단단하고 습기배출이 좋은 것

31. ③ (P382)

뚜껑을 열고 삶으면 옷감이 상할 수 있으므로 뚜껑을 덮고 삶아야 한다.

32. ⑤ (P388)

① 문턱을 없앤다. ② 대상자의 손이 닿는 높이로 조정한다. ③ 일직선의 계단은 오르고 내리는데 부담이 크므로 한 번 설 수 있는 장소가 있으면 좋다. ④ 높이가 낮은 욕조가 사용하기 편하다.

33. ⑤ (P444)

① 식사를 제공하지 않는다. ② 무거운 숟가락 ③ 접시보다는 사발 ④ 더 걸쭉한 음식

34. ④ (P447)

① 가까운 곳에 배정 ⑤ 낮에는 2시간, 밤에는 4시간

35. ④ (P451)

다투지 말고 잠시 기다린 뒤 다시 시도하거나 목욕시간을 이용하여 갈아입힌다.

36. ⑤ (P456)

관심을 다른 곳으로 돌린다.

① 치매 대상자의 부적절한 성적행동의 노출증을 감소시키기 위한 방법 ② 똑같은 질문에 대답을 하는 것 보다 치매 대상자를 다독거리며 안심 할 수 있도록 도와준다.

37. ④ (P457)

그밖에 먹고 난 식기를 그대로 둔다. 매 식사 후 달력에 표시하도록 한다. 화를 내거나 대립하지 않는다.

38. ③ (P460)

① 가족을 만나게 한다. ② 신체적 욕구우선 ④ 관심을 다른 곳으로 돌리게 한다. ⑤ 단순한 일거리를 주어 배회관심을 줄인다.

39. ④ (P463)

① 진정된 후 질문하지 않는다. ⑤ 자주 일어나지 않고, 오래 지속되지 않는다.

40. ⑤ (P465)

해질녘에 치매대상자와 함께 산책을 하는 등 시간을 보낸다.

※ 석양증후군 : 해질녘이 되면 더욱 혼란해지고 불안정하게 의심 및 우울증상

41. ① (P468)

② 작은 방은 왜 들어가면 안 되는지(왜 라는 질문) ③ 한 번에 한 가지씩 일을 하도록 설명 ④ 아픈 부위를 특정하여 말하거나 신체부위를 짚어가며 말한다. ⑤ 현실을 알려줘야 한다.('9시예요, 주무세요.'라고 말하며 항상 현재 상황을 알려 주도록 한다.)

42. ⑤ (P505)

① 상체와 머리를 높여 준다. ② 담요를 덮어준다. ③ 부드럽고 자연스럽게 이야기한다. ④ 고개를 옆으로 돌려준다.

43. ② (P516)

① ③ 의식이 있는 경우 ④ 의식이 있고 이물이 육안으로 보이면 큰 기침을 유도한다. ⑤ 경련 대상자 돕는 방법

44. ① (P582)

② 양팔을 쭉 편 상태에서 압박한다. ③ 5cm 정도 ④ 손가락이 가슴에 닿지 않도록 ⑤ 분당 100~120회 속도

45. ⑤ (P585)

② 2분 간격 ③ 오른쪽 패드는 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 패드는 왼쪽 중간 겨드랑 선에 부착한다. ④ 다른 사람이 대상자에게서 떨어져 있는지 확인한다.