

요양보호사 국가자격시험 대비



[정답 및 해설]

제28회 모의고사

1교시 필기 / 2교시 실시

제28회 모의고사 제1교시(필기시험) 정답

1	2	3	4	5
①	②	④	④	④
6	7	8	9	10
①	①	①	②	②
11	12	13	14	15
②	②	⑤	①	⑤
16	17	18	19	20
⑤	②	⑤	⑤	①
21	22	23	24	25
②	①	⑤	③	⑤
26	27	28	29	30
④	④	④	③	①
31	32	33	34	35
③	①	⑤	③	③

제28회 모의고사 제2교시(실기시험) 정답

1	2	3	4	5
④	④	②	③	⑤
6	7	8	9	10
②	⑤	⑤	④	②
11	12	13	14	15
①	⑤	③	③	①
16	17	18	19	20
②	②	⑤	④	③
21	22	23	24	25
⑤	⑤	④	④	④
26	27	28	29	30
④	①	③	②	①
31	32	33	34	35
②	④	⑤	⑤	①
36	37	38	39	40
①	⑤	⑤	④	②
41	42	43	44	45
⑤	①	③	④	④

제1교시(필기시험)

1. ① (P13)

나이가 들수록 조심성이 증가 ③ 새로운 변화를 싫어하며, 도전적인 일을 꺼리는 경향을 보인다. ④ 친근한 사물에 대한 애착심 증가 ⑤ 내향성 증가

2. ② (P24)

3. ④ (P25)

시설에서는 인간적이고 안전한 환경에서 보호, 재활, 사회적·정신적 격려 서비스를 제공받아야 한다.

4. ④ (P31)

② 주간 또는 야간 동안 보호시설에 입소시켜 필요한 각종 편의 제공

5. ④ (P36)

등급판정위원회는 대통령령이 정하는 등급판정기준에 따라 1차 판정결과를 심의하여 장기요양인정 여부 및 장기요양등급을 최종 판정

6. ① (P51)

노인장기요양보험 표준서비스 분류 중 기능회복훈련서비스(③), 응급의료서비스(④), 간호처치서비스(②, ⑤)등은 전문적인 교육과 훈련을 받고 자격을 갖춘 자가 제공해야 하므로 요양보호사의 업무에서 제외된다.

7. ① (P54)

8. ① (P61)

[숙지방법]

◇ 대상자의 건강상태를 확인하고 살펴본다

(관찰자).

◇ 관찰한 사항을 가족 등에게 전달한다(정보 전달자).

◇ 이러한 일을 잘하기 위해 지식과 기술을 습득한다(숙련된 수발자).

◇ 숙달이 되면 대상자와 의사소통을 한다(말벗과 상담자).

◇ 의사소통과 동시 능력을 발휘할 수 있도록 동기유발(동기유발자)

◇ 마지막 대상자 편들어 주기(옹호자)

9. ② (P69)

10. ② (P81)

11. ② (P85)

노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기하거나 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험한 상황 또는 사망에 이르게 되는 경우

12. ② (P87)

경찰서(수사기관)도 노인학대 신고를 접수하여 수사하는 기관이고, 학대사례관리 등은 ② 에서 담당

13. ⑤ (P94)

1년에 1번 이상

14. ① (P96)

15. ⑤ (P101)

타 센터 불법 사례를 예로 들을 경우 불법행위를 신고하면 신고포상금을 받을 수 있다고 정보 제공하는 등 법적 조건을 정확하게 설명한다.

16. ⑤ (P113)

팔꿈치 통증예방 운동요법

17. ② (P120)

18. ⑤ (P123)

사멸한다.

감염 대상자가 치료하기 전에 2일 동안 착용한 의류, 침구나 사용된 다른 물품은 뜨거운 물로 세탁하거나 높은 열 건조 사이클을 사용하여 기계 세탁을 하고 건조한다.

19. ⑤ (P128)

① 세포수 감소 ② 잘 느낀다. ③ 지방 흡수력 감소 ④ 감소

20. ① (P142)

그밖에 호흡곤란, 기도 경련, 알레르기성 비염

21. ② (P153)

22. ① (P164)

피하지방 감소

23. ⑤ (P173)

① 수정체가 노란색으로 변화는 황화현상으로 보라색, 남색, 파란색의 구분에 어려움을 느낀다. ② 여성보다 남성에게 흔하게 나타난다. ③ 귀질환이 없어도 이명 ④ 미뢰의 개수와 기능 감소

24. ③ (P179)

저혈당(땀을 많이 흘림, 두통, 시야 몽롱, 배고픔, 어지럼 등)

25. ⑤ (P185)

26. ④ (P196)

무표정, 동작이 느려짐, 근육경직, 굵은 자세, 얼어붙는 현상

27. ④ (P199)

칼슘은 우유로 보충하고, 칼슘의 흡수를 돕기 위해서 비타민 D를 섭취한다.

28. ④ (P203)

29. ③ (P208)

① 약의 흡수가 방해 ② 부작용 증가 ④ 쪼개서 복용하면 안 된다. ⑤ 2배로 복용하면 안 된다.

30. ① (P208)

구입 가능한 비상약 : 해열진통제, 감기약, 소화제, 파스

31. ③ (P214)

32. ① (P401)

온화한 목소리

33. ⑤ (P404)

34. ③ (P414)

건강한 노인은 사교오락 활동 등 활동량이 많은 것, 거동이 불편한 노인은 자기계발 활동이나 소일활동 등

35. ③ (P504)

제2교시(실기시험)

1. ④ (P226)

2. ④ (P228)

3. ② (P231)

의료행위기 때문에 간호사 등 의료인에게 보고한다.

4. ③ (P235)

버린다.

5. ⑤ (P237)

6. ② (P237)

약물이 귀 안쪽으로 잘 들어가도록 하기 위해서 대상자의 귀 윗부분을 잡고 뒤쪽(후상방)으로 잡아당겨야 한다.

7. ⑤ (P244)

또는 대상자 옆에 호출기를 두고 도움이 필요할 시 요청하도록 알린다.

8. ⑤ (P246)

9. ④ (P248)

10. ② (P250)

11. ① (P251)

소변주머니를 방광(아랫배) 위치보다 높게 두지 않는다. 소변주머니가 높이 있으면 소변이 역류하여 감염의 원인이 된다.

12. ⑤ (P255)

① 거즈를 바꾸어 아랫니를 닦는다. ② 상반신을 높여준다. ④ 치아가 없는 경우

13. ③ (P260)

뒷머리는 머리를 목을 좌우로 돌리면서 행구거나 패드 밑에 수건을 넣어 물 빠짐을 조절하여 행군다. ① 마른 수건으로 물기를 제거한 후 헤어드라이어로 말린다. ④ 창문을 닫는다.

14. ③ (P263)

15. ① (P264)

16. ② (P272)

양쪽 상지는 손목 쪽에서 팔 쪽으로 닦는다. 등과 둔부는 옆으로 눕게 하여 목 뒤에서 둔부까지 닦는다.

17. ② (P275)

옷을 벗길 때는 건강한 쪽부터, 입힐 때는 마비된 쪽부터 입힌다.

18. ⑤ (P281)

요양보호사의 허리와 가슴 사이의 높이로 몸 가까이에서 잡고 보조해야 한다. 대상자와 멀어질수록 요양보호사 신체 손상 위험이 증가한다.

19. ④ (P283)

①②③ 눕히려는 쪽 ⑤ 반대쪽

20. ③ (P289)

숨차거나 얼굴을 씻을 때, 식사 시나 위관영양을 할 때 자세

21. ⑤ (P293)

①③ 앞바퀴를 들어 오른다. ② 지그재그로 올라간다. ④ 뒤로 들어가 앞으로 밀고 나온다.

22. ⑤ (P296)

각도와 상관없이 대상자의 건강한쪽(오른쪽) 가까이에 휠체어를 붙이고 잠금장치를 잠근다.

23. ④ (P304)

⑤ 계단을 오를 때

24. ④ (P308)

① 찬물 ③ 1회용으로 사용하고 폐기

25. ④ (P311)

욕창 예방매트리스는 대어는 물론 구입도 가능하다. 나머지 물품은 모두 구입만 가능

26. ④ (P327)

① 균형유지를 위해 가득 채운다. ② 한 사람만 이용 ③ 욕조를 잡고 일어나면 넘어질 수 있다. ⑤ 배수밸브를 열어 즉시 물을 뺀다. 이때 공기밸브를 열어서는 안 된다. 욕조안의 물이 넘쳐 흐리기 때문

27. ① (P329)

28. ③ (P337)

29. ② (P339)

대상자의 안전을 최우선한다.

30. ① (P364)

보리밥, 현미밥, 잡곡밥, 생선, 콩류, 두부, 저지방우유, 두유, 식이섬유 함유 식품: 녹황색채소, 해조류, 버섯류, 과일류

31. ② (P382)

① 땀 ③ 파운데이션 ④ 립스틱 ⑤ 혈액이나 체액

32. ④ (P388)

몇 걸음에 한 번씩 혹은 걸음마다 두 다리를 한 곳에 모아 쉬면서 천천히 이동한다.

33. ⑤ (P394)

① 간접환기법 ② 40~60% ③ 전체난방 ④ 직접조명

34. ⑤ (P451)

35. ① (P455)

36. ① (P456)

치매 대상자의 관심을 다른 곳으로 돌리도록 한다.

⑤ 치매 대상자의 부적절한 성적행동의 노출증을 감소시키기 위한 방법

37. ⑤ (P460)

38. ⑤ (P462)

39. ④ (P470)

① 신체부위를 짚어가며 ‘여기가 아프세요’와 같이 구체적으로 질문 ② 대상자의 속도에 맞춘다. ③ 부정정보다 긍정형 ⑤ 한 가지씩 질문하되 간단하고 명료한 단어 사용

40. ② (P505)

① 무호흡과 깊고 빠른 호흡이 교대로 나타난다. ③ 길어진다. ④ 가래 끓는 소리가 들린다. ⑤ 싸늘해진다.

41. ⑤ (P516)

하임리히법

42. ① (P517)

경련은 1~2분 후면 끝나므로 대상자를 꼭 붙잡거나 억지로 발작을 멈추게 하려고 하지 말고 조용히 기다리고, 5분 이상 발작이 지속되면, 즉시 119에 신고하고 시설장 등에게 보고한다.

43. ③ (P520)

44. ④ (P521)

냉찜질을 하면 부풀어 오르거나 염증이 생기는 것을 줄일 수 있다.

45. ④ (P362)

① 가슴압박 30번과 인공호흡 2번 ② 10초 이내로 실시 ③ 10초 이내로 제한 ⑤ 최대한 짧게